

JADŁOSPIS 4 - 8.07.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 04.07.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane czekoladowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty , pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Pieczeń wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa -porcja kurczaka, szyja z indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , cebula, kapusta biała, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk Pieczeń- schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, rozmaryn Ziemniaki, koper Mizeria- ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo- truskawkowy brzoskwinia	7	Koktajl- jogurt, banan, truskawka, cukier brzoskwinia
Wtorek 05.07.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Miód	1,7	Kakao- mleko 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony miód
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Nuggetsy z kurczaka z pieczonymi ziemniakami Fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą Sok	1,3,7,9	Zupa- porcja kurczaka, ogórki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Nuggetsy- filet kurczaka, bułka tarta pszenna , jajka , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, olej rzepakowy, sól, czosnek, oregano, bazylija Surówka- fasolka szparagowa, masło 82%, bułka tarta pszenna Sok (zagęszczony sok, woda)
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny banan	1,7	Kostka- mleko 2%, kasza manna , cukier, maliny banan
Środa 06.07.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewka i ogórkiem Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Makaron penne arrabiata Kompot truskawkowy	1,3,7	Zupa- żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, olej rzepakowy, mąka pszenna, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Arrabiata- makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), pomidor pelati, czosnek, bazylija, ser emiligrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), oliwa, sól Kompot- truskawki, cukier
	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami Wafle kukurydziane	7	Deser- truskawki, jogurt naturalny, ser twarogowy, śmietana 30%, żelatyna, cukier, laska wanilii kukurydza

Czwartek 07.08.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, dżem	1,3,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorja) Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajka , szczypior, pomidor, dżem
	Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka wiosenna Lemoniada	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, groszek zielony, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) pulpety- karczek wieprzowy, jajka , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), mąka pszenna , marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy), śmietana 18%, sól, pieprz, papryka słodka kasza jęczmienna Surówka- sałata lodowa, rucola, ogórek, papryka, rzodkiewka, cebula czerwona, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Lemoniada- cytryny, miód
	Podwieczorek	Ryż z truskawkami	7	Ryż z truskawkami- mleko 2%, ryż, truskawki, cukier
Piątek 08.07.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata z cytryna	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, zielony groszek, czosnek, bazylia, cytryna, oliwa, sól, ogórek, papryka Herbata czarna, cytryny, miód
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Panierowana polędwica z dorsza Ziemniaki z koperkiem Warzywa gotowane na parze Herbata owocowa	1,3,4,7,9	Zupa-porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba- dorsz, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper warzywa- brokuł, fasolka szparagowa, marchew mini herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Soczek Drożdżówka z makiem	1	Soczek (zagęszczony sok, woda) Drożdżówka (mąka pszenna , cebula, woda, mak, olej rzepakowy, cukier, woda, sól, drożdże, otręby pszenne)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jajka, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie