

JADŁOSPIS 27.06. - 1.07.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 27.06.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty , pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem z marchewki, pieczywo Zapiekanka makaronowa Sok Jabłko	1,3,7,9,10	Zupa - marchew, ziemniaki, dynia, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, mleko 2%, masło 82%, imbir, sól, pieprz, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron świderki (mąka pszenna), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarki, dynia, cebula, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), czosnek Sok (zagęszczony sok owocowy, woda) jabłko
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Winogron	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, kakao winogron
Wtorek 28.06.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Miód	1,7	Kakao- mleko 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony miód
	Obiad	Barszcz z botwinką, pieczywo Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Sałata z rzodkiewką i ogórkiem Herbata owocowa	1,3,7,9	Zupa- porcja kurczaka, botwinka, jaja , marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, ocet jabłkowy, mąka pszenna , sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak- filet kurczaka, pieczarki, pomidory suszone, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , masło 82%, sól, pieprz, gałka muszkatolowa Kasza jęczmienna pęczak Surówka- sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypior, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, cukier Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Cebularz Kisiel truskawkowy	1	Cebularz (cebula, mak, mąka pszenna , drożdże, woda, cukier) Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier
Środa 29.06.2022 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, twarożek ze szczyporkiem Herbata miętowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, jajka , mąka pszenna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata miętowa, cukier
	Obiad	Zupa owocowa Pyzy z mięsem Kompot truskawkowy Gruszka	1,3,7	Zupa- makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), wiśnie, jabłka, śmietanka 18%, cukier Pyzy- ziemniaki, mąka pszenna , jajka , sól, topatka wieprzowa, stonina, boczek wędzony, olej rzepakowy, cebula, pieprz, sól, gałka muszkatolowa Kompot- truskawki, cukier gruszka
	Podwieczorek	Chałka z masą miodową Lemoniada	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , jajka , drożdże), masło 82%, miód Lemoniada- cytryny, miód

Czwartek 30.06.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, dżem	1,3,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria) Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajka , szczypior, pomidor, dżem
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Zrazy mielone w sosie myśliwskim Ryż surówka z białej kapusty Herbata owocowa	1,3,9,10	Zupa- porcja rosółowa, brukselka pomidor pelati, makaron (mąka pszenna z semoliny) marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie zrazy- karczek wieprzowy, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), mąka pszenna , papryka, pieczarka, ogórki konserwowe, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielece, aromaty (z pszenicą, selerem), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszenneego, suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka ryż Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki, musztarda, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy mannej Gruszka	1,7	Kostka- mleko 2%, kasza manna , cukier, maliny gruszka
Piątek 1.07.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek Herbata z cytryna	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, papryka, marchew, czosnek, oliwa, ogórek kiszony, natka pietruszki, sól, pieprz, kminek Herbata czarna, cytryny, miód
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9	Zupa-porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, pomidor pelati, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek kotlet- morszczuk , bułka pszenna (mąka pszenna), jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria- ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie