

JADŁOSPIS 27.06. - 1.07.2022 r.
DIETY bezmleczna/ bezglutenowa

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 27.06.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1	Zupa mleczna- napój owsiany, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier Zupa mleczna- napój owsiany, ryż Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, pierś z kurczaka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem z marchewki, pieczywo Zapiekanka makaronowa Sok Jabłko	1,3,9,10	Zupa -marchew, ziemniaki, dynia, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, imbir, sól, pieprz, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron świderki (mąka pszenna), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarki, dynia, cebula, natka pietruszki, czosnek Sok (zagęszczony sok owocowy, woda) Jabłko Zupa -marchew, ziemniaki, dynia, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, imbir, sól, pieprz, tymianek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Zapiekanka- makaron świderki (mąka ryżowa), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarki, dynia, cebula, natka pietruszki, czosnek Sok (zagęszczony sok owocowy, woda) jabłko
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Winogron	3,9,10	Budyń- napój ryżowy, mąka ziemniaczana, cukier, kakao winogron
Wtorek 28.06.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem roślinnym, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Miód	1	Kakao- napój ryżowy, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony Miód Kakao- napój ryżowy, kakao, cukier Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony miód
	Obiad	Barszcz z botwinką, pieczywo Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Sałata z rzodkiewką i ogórkiem	1,3,9	Zupa- porcja kurczaka, botwinka, jaja , marchew, pietruszka, seler , por, cebula, ocet jabłkowy, mąka pszenna , sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak- filet kurczaka, pieczarki, pomidory suszone, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, gałka muszkatołowa

		Herbata owocowa	3,9	<p>Kasza jęczmienna pęczak Surówka- sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypiior, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Herbata owocowa, cukier</p> <p>Zupa- porcja kurczaka, botwinka, jaja, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ocet jabłkowy, sól, pieprz Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kurczak- filet kurczaka, pieczarki, pomidory suszone, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, gałka muszkatołowa Kasza jaglana Surówka- sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypiior, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Herbata owocowa, cukier</p>
	Podwieczorek	Cebularz Kisiel truskawkowy	1	<p>Cebularz (cebula, mak, mąka pszenna, drożdże, woda, cukier) Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier</p> <p>Cebularz - cebula, mak, mąka kukurydziana/ gryczana/ ryżowa, drożdże, woda, cukier Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier</p>
Środa 29.06.2022 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, jajko, warzywa Herbata miętowa	1,3 3	<p>Zupa mleczna- napój owsiany, jajka, mąka pszenna Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna, mąka graham, drożdże, sól), masło roślinne, jajka, szczypiior, rzodkiewka, ogórek Herbata miętowa, cukier</p> <p>Zupa mleczna- napój owsiany, jajka, mąka kukurydziana Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, jajka, szczypiior, rzodkiewka, ogórek Herbata miętowa, cukier</p>
		Obiad	Zupa owocowa Pyzy z mięsem Kompot truskawkowy Gruszka	1,3 3
	Podwieczorek	Chałka z masą miodową Lemoniada	1,3 3	<p>Chałka (mąka pszenna, jajka, drożdże), masło roślinne, miód Lemoniada-cytryny, miód</p> <p>Chałka (mąka kukurydziana, gryczana, ryżowa, jajka, drożdże), masło roślinne, miód Lemoniada-cytryny, miód</p>
Czwartek 30.06.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa/ herbata Bułka z masłem roślinnym, jajecznicą ze szczypiorkiem, dżem	1,3	<p>Kawa- napój ryżowy, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorii), cukier/ herbata, cukier Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna, mąka graham, drożdże, sól), masło roślinne, jajka, szczypiior, pomidor, dżem</p> <p>Kawa- napój ryżowy, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorii), cukier/ herbata, cukier</p>

			3	Pieczyczo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszką), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, jajka , szczypior, pomidor, dżem
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Zrazy mielone w sosie myśliwskim Ryż surówka z białej kapusty herbata owocowa	1,3,9,10 3,9	Zupa- porcja rosółowa, brukselka pomidor pelati, makaron (mąka pszenna z semoliny) marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) zrazy- karczek wieprzowy, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), mąka pszenna , papryka, pieczarka, ogórki konserwowe, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielece, aromaty (z pszenicą , selerem), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego, suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka ryż Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki, musztarda, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier Zupa- porcja rosółowa, brukselka pomidor pelati, makaron (mąka ryżowa) marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pieczyczo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszką), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) zrazy- karczek wieprzowy, jaja , papryka, pieczarka, ogórki konserwowe, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka ryż Surówka- kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki, musztarda, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy mannej Gruszka	1	Kostka- napój ryżowy, kasza manna , cukier, maliny Gruszka Kostka- napój ryżowy, kasza jaglana, cukier, maliny gruszka
Piątek 1.07.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta warzywna, ogórek Herbata z cytryna	1	Zupa mleczna- napój owsiany, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, papryka, marchew, czosnek, oliwa, ogórek kiszony, natka pietruszki, sól, pieprz, kminek Herbata czarna, cytryny, miód Zupa mleczna - napój owsiany, kasza jaglana Pieczyczo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszką), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, papryka, marchew, czosnek, oliwa, ogórek kiszony, natka pietruszki, sól, pieprz, kminek Herbata czarna, cytryny, miód
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem mizeria kompot wieloowocowy	1,3,4,9	Zupa -porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, pomidor pelati, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - morszczuk , bułka pszenna (mąka pszenna), jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier

			3,4,9	Zupa -porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, pomidor pelati, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jagłana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kotlet - morszczuk, jajka , cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Koktajl owocowy Pałeczki kukurydziane		Koktajl - napój ryżowy, maliny, truskawki/ banan, cukier Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie