

JADŁOSPIS 20.06. - 24.06.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 20.06.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, papryka, ogórek, szczypior, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Makaron z serem i truskawkami Sok	1,3,7,9,10	Zupa -boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, śmietana 18%, żurek (mąka pszenna), mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron świderki (mąka pszenna), twaróg półtłusty, jogurt naturalny, truskawki, cukier Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Winogron	1,7	Budyń- mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, kakao winogron
Wtorek 21.06.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Dżem	1,7	Kakao- mleko 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszena, kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek dżem
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym Ryż Surówka wiosenna Lemoniada	1,7,9	Zupa- porcja kurczaka, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietanka 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak- filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , masło 82%, sól, pieprz, tymianek, bazylia Ryż Surówka- sałata lodowa, rucola, ogórek, rzodkiewka, cebula czerwona, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Lemoniada- cytryny, miód
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Wafle ryżowe	7	Koktajl- jogurt naturalny, truskawki, cukier ryż
Środa 22.06.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-brzoskwinową Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki- mąka pszenna , jajka , mleko 2%, olej rzepakowy, sól, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, cukier Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z cynamonem Soczek	1,3,7	Ciasto- mąka pszenna , jajka , masło 82%, mleko 2%, cukier, drożdże, cynamon Sok (zagęszczony sok, woda)
Czwartek 23.06.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pierś z kurczaka, papryka, ogórek kiszony	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykoria) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, ogórek, papryka, sałata, dżem
	Obiad	Zupa neapolitańska Gołąbki rzymskie	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna , jajka), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, mleko 2%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

		Ziemniaki z koperkiem Sałata z rzodkiewką i ogórkiem Kompot wieloowocowy		gołąbki- łopatka wieprzowa, jaja , kapusta biała, bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie ziemniaki, koper Surówka- sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Talerz owoców- banan, jabłko, winogron kukurydza
Piątek 24.06.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Ryba panierowana z pieca Ziemniaki opiekane Warzywa gotowane na parze Sok	1,3,4,7,9	Zupa-porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna , jajka), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba- morszczuk , bułka tarta (mąka pszenna), jajka , mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, olej rzepakowy Warzywa- brokuły, fasolka szparagowa, marchew, masło 82% Sok (zagęszczony sok, woda)
	Podwieczorek	Joguś Jabłko	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie