

JADŁOSPIS 13.06. - 17.06.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 13.06.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, twaróg z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinia Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa zacierka, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem lemoniada	1,3,7,9	Zupa -porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka pszenna z semoliny), ziemniaki, cebula, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron (mąka pszenna , jajka), truskawki, jogurt grecki, miód Lemoniada- cytryny, miód
	Podwieczorek	Cebularzyk soczek	1	Cebularz - mąka pszenna , cebula, mak, olej rzepakowy, cukier, drożdże, sól, otręby pszenne Soczek (zagęszczony sok jabłkowy, woda)
Wtorek 14.06.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka sałata, ogórek, pomidor, miód	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka kukurydziana, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, pomidor, ogórek, miód
	Obiad	Barszcz z botwinką, pieczywo Filet panierowany z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Sałata ze śmietaną i ogórkiem Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, jajka , botwinka, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) kotlet- filet kurczaka, mąka pszenna, jajka , bułka tarta pszenna , sól, pieprz ziemniaki, koper surówka- sałata, ogórek, cebula czerwona, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz kompot- czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Wafle ryżowe		Arbuz, banan, jabłko Ryż
Środa 15.06.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z migdałami, miodem i malinami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , migdały, miód, maliny Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa owocowa Pierogi ruskie ze skwarkami Herbata miętowa	1,3,7	Zupa- wiśnie, jabłka, makaron (mąka pszenna, jajka), śmietanka 18%, cukier Pierogi- boczek wędzony, słonina, twaróg półtłusty, mąka pszenna, jajka , cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz Herbata miętowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy banan		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Piątek 17.06.2022 r.	Śniadanie	kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, ogórek kiszony, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek Herbata czarna, cytryny, miód
	Obiad	Zupa rybna z makaronem, pieczywo Naleśniki z serem i brzoskwinią Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9	Zupa- dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , lubczyk, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Naleśniki- twaróg półtłusty, mąka pszenna, mleko 2%, jajka , olej rzepakowy, sól, brzoskwinie Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie