

JADŁOSPIS 6.06-10.06.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 6.06.2022 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, szynka, papryka, ogórek Herbata	1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> ) Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kielbaską, pieczywo Ryż zapiekany z jabłkiem lemoniada gruszka	1,7,9,10	Zupa -żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz ziółowy, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- ryż, jabłko, <b>mleko</b> 2%, <b>jogurt</b> grecki, <b>masło</b> 82%, cukier, laska wanilii, cynamon Lemoniada- cytryny, miód gruszka
	Podwieczorek	Jajko garnirowane w sosie śmietanowym Herbata z cytryną	1,3,6,7,9,10	Jajko garnirowane- bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, <b>jajka</b> , <b>majonez</b> , <b>śmietana</b> , pomidor, szczypior Herbata, cytryny, miód
Wtorek 7.06.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka sałata, ogórek, pomidor, dżem	1,7	Kakao- <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka kukurydziana, <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, pomidor, ogórek, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo Potrawka z kurczaka z zielonego groszkiem Ryż Herbatka owocowa jabłko	1,7,9	Zupa- żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziółowy, liść laurowy, kmin rzymski Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Potrawka- kurczak cały, marchewka z groszkiem, cebula, czosnek, <b>seler</b> , pietruszka, olej rzepakowy, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, tymianek Ryż Herbata owocowa, cukier jabłko
	Podwieczorek	Śliwki pod cynamonową kruszonką	1,7	Śliwki pod kruszonką- śliwki, mąka <b>żytnia</b> , płatki <b>owsiane</b> , <b>masło</b> 82%, cukier trzcinowy, cynamon
Środa 8.06.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem i daktylami Bułka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka, ogórek	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż, daktyle Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), <b>jajko</b> , pomidor, papryka, ogórek
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami Kopytka z sosem mięsno- pieczarkowym Mizeria lemoniada	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, brukselka, pomidory pelati, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka w sosie- kopytka (ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> ), szynka wieprzowa, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek Mizeria- ogórki, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Lemoniada- cytryny, miód
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy jabłko	1,7	Budyń- <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, cukier jabłko
Czwartek 9.06.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek miód	1,7	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień</b> , <b>żyto</b> ), cykoria), cukier Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek miód
	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Kotlet schabowy- z ziemniakami Buraczki zasmażane sok	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kotlet schabowy- schab, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta (mąka <b>pszenna</b> ), tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper

				Buraczki- burak, cebula, czosnek, koper, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, cukier Sok (zagęszczony przecier z malin, zagęszczony sok jabłkowy, malinowy, cytrynowy, mięta)
	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto marchewkowe	1,3	Ciasto- marchew, jabłka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , olej rzepakowy, cukier, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda
<b>Piątek 10.06.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki jaglane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , <b>majonez</b> , <b>jogurt</b> naturalny, rzodkiewka, ogórek, szczypior, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty i marchewki Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,4,7,9,10	Zupa- porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, lubczyk, sól, pieprz Dorsz z dresingiem- <b>dorsz</b> , cytryny, cebula, koper, estragon, <b>musztarda</b> , oliwa, sól, pieprz, cukier Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadalność może ulec zmianie