

JADŁOSPIS 30.05. - 03.06.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 30.05.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku z brzoskwiniami Bułka z masłem, twarogiem i dżemem Herbata miętowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna , brzoskwinie Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, dżem niskosłodzony Herbata miętowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Kompot agrestowy Jabłko	1,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, dynia, natka pietruszki, imbir, olej rzepakowy, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, curry Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron pennette w sosie- makaron pennette (mąka pszenna z semoliny), szynka wieprzowa, boczek wędzony, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), olej rzepakowy, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Kompot - agrest, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masą miodową	1,7	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, miód
Wtorek 31.05.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka grahamka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka	1,3,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), jajko , pomidor, papryka
	Obiad	Krupnik jęczmienny, pieczywo Pieczeń wieprzowa z modrą kapustą Ziemniaki z koperkiem Lemoniada	1,9	Zupa - porcja rosółowa, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) pieczeń- schab, kapusta czerwona, cebula, czosnek, rodzyunki, morele, olej rzepakowy, ocet winny, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, aromaty (z pszenicą , selerem), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, cukier Ziemniaki, koper Lemoniada - miód, cytryny
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle kukurydziane	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cukier kukurydza
Środa 1.06.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki orkiszowe Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Surówka z kapusty pekińskiej Bubble Tea	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna z semoliny, jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), mleko 2%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie pęczak w sosie - kasza jęczmienna pęczak, filet kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, pomidory suszone, natka pietruszki, mąka pszenna , olej rzepakowy, śmietanka 18%, mleko 2%, sól, pieprz, gałka muszkatołowa surówka - kapusta kiszona, papryka czerwona, ogórek kiszony, natka pietruszki, koper, czosnek, oliwa, musztarda , ocet jabłkowy, sól, pieprz, oregano, cukier Bubble Tea - herbata truskawkowa, herbata czarna, kulki żelowe, Smooxie Berry (przecier z malin, truskawki, woda, dynia, syrop z agawy, jagody, buraki), woda, cukier
	Podwieczorek	Pudding mleczno- ryżowy z miodem i truskawkami	7	Pudding - mleko 2%, ryż, truskawki, miód

Czwartek 2.06.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek, miód	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorja), cukier Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka, miód
	Obiad	Kapuśniak mazurski, pieczywo Spaghetti Kompot z rabarbaru	1,3,9	Zupa-żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- makaron spaghetti (mąka pszenna, jajka), karczek wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , cebula, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie, oregano Kompot- rabarbar, jabłka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami	1,3,7	Ciasto- jabłka, mąka pszenna, jajka, mleko 2%, masło 82%, drożdże, cukier, cukier waniliowy
Piątek 3.06.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, zielony groszek, czosnek, bazylia, cytryna, ogórek, papryka, pomidor, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa grochowa, pieczywo morszczuk w sosie śmietanowym ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot truskawkowy	1,4,7,9,10	Zupa - żeberka, kielbasa podwawelska , groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Morszczuk w sosie - morszczuk , cebula, czosnek, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Joguś Jabłko	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,
10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie