

JADŁOSPIS 23 - 27.05.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytyśzczeniem alergenów
Poniedziałek 23.05.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku z daktylami Bułka z masłem, twarogiem i brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż, daktyle Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Makaron puttanesca Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ziemniaki, groszek zielony, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, koper, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Puttanesca - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), boczek wędzony, pomidory pelati, oliwki, cebula, czosnek, oliwa, sól, pieprz, bazylija, chili Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Banan Wafle kukurydziane		Banan Kukurydza
Wtorek 24.05.2022r.	Śniadanie	Kakao Bułka orkiszowa z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor, dżem	1,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa owocowy raj z makaronem Pieczeń rzymska Ziemniaki Surówka wiosenna Lemoniada	1,3,7	Zupa - makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ), wiśnie, jabłko, <b>śmietanka</b> 18%, cukier pieczeń- łopatka wieprzowa, <b>jajka</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> ), cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka Ziemniaki, koper, Surówka - sałata lodowa, rukola, ogórek, papryka, rzodkiewka, cebula czerwona, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - miód, cytryny
	Podwieczorek	Jogurt owocowy jabłko	7	Jogurt - <b>jogurt</b> naturalny, banan, truskawki jabłko
Środa 25.05.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z rodzynekami Bułka z masłem, pasta jajeczna, ogórek, szczypior, rzodkiewka Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , rodzyнки Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, stonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , <b>majonez</b> , jogurt, rzodkiewka, ogórek, szczypior, sól, pieprz Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z czerwonej kapusty Sok	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) pyzy - grys ziemniaczany, mąka ziemniaczana, mięso wołowo- wieprzowe, cebula, bułka tarta (mąka <b>pszenna</b> ), drożdże, sól, pieprz, boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz surówka - czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z rabarbarem	1,3,7`	Ciasto - rabarbar, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>masło</b> 82%, cukier, cukier waniliowy, <b>mleko</b> 2%, drożdże
Czwartek 26.05.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Tosty z serem żółtym i warzywami	1,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykorja), cukier Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, pomidor, papryka
	Obiad	Zupa ramen	1,3	Zupa - żeberka, porcja rosółowa, skrzydła indyjskie, makaron ramen (mąka <b>pszenna</b> ), <b>jajka</b> , marchew, pieczarka, cebula szalotka, czosnek, szczypior, imbir, olej rzepakowy

		Kurczak po chińsku Ryż Kompot z czarnej porzeczki		Kurczak po chińsku - filet kurczaka, kapusta biała, marchew, pieczarka, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, imbir, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, papryka słodka, kolendra Ryż Kompot - czarna porzeczka, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Zapiekanka z kaszy jaglanej z polewą jogurtową	7	Kasza jaglana, <b>mleko</b> 2%, jabłko, <b>jogurt</b> naturalny, cukier, cukier waniliowy, cynamon
<b>Piątek 27.05.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku Bułka z masłem, jajkiem, sałata, pomidor, ogórek herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , ogórek, sałata, pomidor Herbata, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy, pieczywo Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Herbata z cytryną	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki rybne - <b>dorsz</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , płatki kukurydziane, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, czosnek, cytryna, koper, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, oregano Herbata z cytryną- herbata, miód, cytryna
	<b>Podwieczorek</b>	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś - Jogurt ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie