

JADŁOSPIS 9 - 13.05.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 9.05.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82% , ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron świderki (mąka pszenna, jaja), kielbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy banan	7	Jogurt truskawkowy - jogurt naturalny, truskawki, cukier Banan
Wtorek 10.05.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, pierś kurczaka, sałata, ogórek, miód	1,7	Kakao - mleko 2% , kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże, sól), masło 82% , pierś kurczaka, sałata, ogórek
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami sok	1,7,9,10	Rosół - porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak - udziec kurczaka, jogurt , czosnek, curry, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz, kolendra Ziemniaki, koper Marchew duszona- marchew, migdały, masło 82% , sól Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny	1,7	Kostka - mleko 2% , kasza manna , cukier, maliny
Środa 11.05.2022 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku z miodem i cynamonem Bułka z masłem, pierś indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2% , płatki ryżowe, miód, cynamon Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82% , polędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata, cytryna, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Naleśniki z serem i polewą jogurtowo- brzoskwińową Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Żurek - boczek wędzony, kielbasa podwawelska, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek (kwas chlebowy), śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki- mąka pszenna, jajka, mleko 2% , twaróg półtłusty, jogurt naturalny, brzoskwinie, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców		Banan, jabłko, winogron
Czwartek 12.05.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek, dżem	1,6,7,9,10	Kawa - mleko 2% , kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria) Bułka żytnia (mąka żytnia, pszenna , drożdże, sól), masło 82% , twaróg półtłusty, szynka wieprzowa, jogurt naturalny, ogórek, papryka, sól, pieprz
	Obiad	Zupa krem z marchewki, grzanki Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z buraczka z jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, dynia, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mleko 2% , masło 82% , olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, curry, imbir Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab w sosie - schab, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, chrzan, śmietanka 18% , mleko 2% , masło 82% , mąka pszenna , sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, ziele angielskie Kasza gryczana Surówka - burak, jabłko, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier

	Podwieczorek	Joguś Wafle ryżowe	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Ryż
Piątek 13.05.2022 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe mleku z żurawiną Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka, ogórek herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajka , jogurt , majonez , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej sok	1,3,4,7,9	Zupa -porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna semolina), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, mleko 2%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - morszczuk , jajka , bułka tarta pszenna , koper, cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Rogal maślany Woda z cytryną	1,3	Rogal (mąka pszenna , woda, jajka, drożdże, olej rzepakowy) Cytryna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie