

JADŁOSPIS 9 - 13.05.2022 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 9.05.2022r.	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>kielbasa</b> podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Wtorek 10.05.2022r.	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Sok	1,7,9,10	Rosół - porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak - udziec kurczaka, <b>jogurt</b> , czosnek, curry, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz, <b>kolendra</b> Ziemniaki, koper Marchewka duszona- marchew, migdały, <b>masło</b> 82%, sól Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
Środa 11.05.2022r.	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Naleśniki z serem i polewą jogurtowo- brzoskwiniową Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Żurek - boczek wędzony, <b>kielbasa</b> podwawelska, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek (kwas <b>chlebowy</b> ), <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko</b> 2%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, brzoskwinie, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Czwartek 12.05.2022r.	Obiad	Zupa krem z marchewki, grzanki Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z buraczka z jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, dynia, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, curry, imbir Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Schab w sosie - schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, chrzan, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, ziele angielskie Kasza gryczana Surówka - burak, jabłko, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier
Piątek 13.05.2022r.	Obiad	Zupa neapolitańska Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej Sok	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>mleko</b> 2%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - <b>morszczuk</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , koper, cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie

