

JADŁOSPIS 2 - 6.05.2022 r.
Diety bezmleczna/ bezglutenowa

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 2.05.2022 r.	Śniadanie	Kakao Tosty z wędliną, warzywa	1	Kakao - napój owsiany, cukier, kakao Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło roślinne, pierś indyka, pomidor, papryka Kakao - napój owsiany, cukier, kakao Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, pierś indyka, pomidor, papryka
	Obiad	Zupa gulaszowa, pieczywo Makaron z truskawkami Sok	1,9	Zupa -karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , papryka, cebula, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron (mąka pszenna semolina), truskawki, miód Soczek (zagęszczony sok owocowy, woda)
			9	Zupa - karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , papryka, cebula, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Makaron z truskawkami- makaron (mąka kukurydziana, ryżowa), truskawki, miód Soczek (zagęszczony sok owocowy, woda)
Podwieczorek	Banan		banan	
Środa 4.05.2022 r.	Śniadanie	Makaron na mleku roślinnym Chleb z masłem roślinnym, pasta z zielonego groszku Herbata owocowa	1	Zupa mleczna- napój owsiany, makaron (mąka ryżowa, kukurydziana) Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylia, sól, pieprz, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier Zupa mleczna- napój owsiany, makaron (mąka ryżowa, kukurydziana) Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylia, sól, pieprz, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Kapuśniak lubelski, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Surówka z kiszzonego ogórka z papryką Herbata z cytryną	1,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza gryczana Surówka- ogórek kiszony, papryka, jabłko, marchew, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano Herbata- herbata, cukier, cytryna
9			Zupa - żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, papryka, jabłko, marchew, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano	

				Herbata - herbata, cukier, cytryna
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Jabłko		Budyń - napój owsiany, mąka ziemniaczana, cukier jabłko
Czwartek 5.05.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa/ herbata Bułka z masłem roślinnym, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor	1,3 3	Kawa - napój ryżowy, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria), cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, jajko , pomidor, szczypiorek Herbata - herbata czarna, cukier Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylija, sól, pieprz, pomidor, papryka, ogórek, masło roślinne, jajko , pomidor, szczypiorek
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza pęczak Surówka coleslaw Lemoniada	1,3,9 3,9	Zupa - kalafior, pietruszka, seler , ziemniaki, cebula, czosnek, masło roślinne, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety - karczek wieprzowy, jajka , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, oregano, cukier Kasza gryczana Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, majonez, ocet jabłkowy, chrzan, sól, cukier Lemoniada- cytryny, miód Zupa - kalafior, pietruszka, seler , ziemniaki, cebula, czosnek, masło roślinne, sól Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Pulpety- karczek wieprzowy, jajka , koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, oregano, cukier Kasza gryczana Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, majonez, ocet jabłkowy, chrzan, sól, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy gruszka		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier gruszka
Piątek 6.05.2022 r.	Śniadanie	Płatki na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta warzywna, ogórek kiszony herbata owocowa	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna, graham , drożdże, sól), masło roślinne, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek Herbata owocowa, cukier Zupa mleczna- napój owsiany, płatki jaglane Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), masło roślinne, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa, pieczywo Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym Kompot wieloowocowy	1,3,4,9,10 3,4,9,10	Zupa-żeberka, boczek wędzony, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Dorsz- dorsz , por, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- marchew, jabłko, chrzan, natka pietruszki, majonez , sól Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier Zupa-żeberka, boczek wędzony, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), Dorsz- dorsz , por, czosnek, sól, pieprz

				Ziemniaki, koper Surówka- marchew, jabłko, chrzan, natka pietruszki, majonez , sól Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Koktajl owocowy Pałeczki kukurydziane		Koktajl- napój ryżowy, truskawki/ maliny kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie