

**JADŁOSPIS 2-6.05.2022r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 2.05.2022 r.	Śniadanie	Kakao Tosty z serem żółtym i wędliną, warzywa	1,3,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii, białka <b>jaja</b> kurzego), pierś indyka, pomidor, papryka
	Obiad	Zupa gulaszowa, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem Sok	1,7,9	Zupa - karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , papryka, cebula, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, miód Soczek (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Banan		Banan
Środa 4.05.2022 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Chleb z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina) Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól), <b>masło</b> 82%, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylija, sól, pieprz, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Kapuśniak lubelski, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Surówka z kiszzonego ogórka z papryką Herbata z cytryną	1,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, papryka, jabłko, marchew, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano Herbata - herbata, cukier, cytryna
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Jabłko	1,7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, cukier jabłko
Czwartek 5.05.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, ser żółty, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor	1,3,7	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień</b> , <b>żyto</b> ), cykoria), cukier Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty ( <b>mleko</b> pasteryzowane, kultury bakterii, białka <b>jaja</b> kurzego), <b>jajko</b> , pomidor, szczypior
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza pęczak Surówka coleslaw Lemoniada	1,3,7,9,10	Zupa - kalafior, pietruszka, <b>seler</b> , ziemniaki, cebula, czosnek, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety - karczek wieprzowy, <b>jajka</b> , bułka pszenna ( mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól), koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, oregano, cukier Kasza gryczana Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, majonez, ocet jabłkowy, chrzan, sól, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Gruszka		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Gruszka
Piątek 6.05.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa, pieczywo Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,10	Zupa - żeberka, boczek wędzony, szczaw, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, olej rzepakowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Dorsz- <b>dorsz</b> , por, czosnek, <b>śmietanka</b> 18%, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, chrzan, natka pietruszki, <b>majonez</b> , <b>śmietana</b> 18%, sól Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie