

JADŁOSPIS 25 - 29.04.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 25.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> graham, <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot agrestowy Mandarynka	1,7,9	Zupa – porcja kurczaka, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietanka</b> 18%, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum), <b>twaróg</b> półtłusty, boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot - agrest, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel - truskawka, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Wtorek 26.04.2022 r.	Śniadanie	Kawa Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek, pomidor, dżem	1,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, cukier, kawa inka ( <b>jęczmień</b> , <b>żyto</b> ) Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek, pomidor, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Filet z kurczaka panierowany Ryż Surówka z kapusty czerwonej Woda z cytryną	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Filet z kurczaka panierowany- filet kurczaka, <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz ryż Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Cytryna
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle ryżowe	1,7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, cukier Ryż
Środa 27.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku bułka z masłem, jajko, sałata, pomidor, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>orkiszowe</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> graham, <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajko</b> , sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami, pieczywo spaghetti Kompot wieloowocowy	1,9	Zupa - porcja rosółowa, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniak, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), karczek wieprzowy, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe z jabłkiem	1,3,7	Ciasto - mąka <b>pszenna</b> , jabłko, <b>mleko</b> 2%, <b>jajka</b> , cukier, drożdże, cukier waniliowy, cynamon
<b>Czwartek 28.04.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, polędwica drobiowa, sałata, ogórek, pomidor	1,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor
	<b>Obiad</b>	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Schab pieczony z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Lemoniada	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koper, natka pietruszki, pomidor pelati, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Schab pieczony - schab, jabłko, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Ziemniaki, koper Surówka - <b>seler</b> , jabłko, natka pietruszki, cytryna, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	<b>Podwieczorek</b>	Pudding mleczno - ryżowy z miodem i truskawkami	7	Pudding - <b>mleko</b> 2%, ryż, truskawki, miód
<b>Piątek 29.04.2022 r.</b>	<b>śniadanie</b>	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypior, ogórek, rzodkiewka Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, szczypior, ogórek, rzodkiewka, czosnek, <b>jogurt</b> , sól, pieprz, bazylija Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa rybna, pieczywo Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa - <b>dorsz</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Placki ziemniaczane - ziemniaki, mąka ziemniaczana, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietanka</b> 18%, sól, pieprz, tymianek Surówka - kapusta pekińska, ogórek kiszony, papryka, natka pietruszki, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda ( <b>gorczyca</b> ), cukier, pieprz, oregano Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie