

JADŁOSPIS 25 - 29.04.2022 r.
Dieta **bezmleczna/ bezglutenowa**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 25.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, dżem niskosłodzony Herbata owocowa	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło roślinne, dżem niskosłodzony Herbata owocowa, cukier Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, dżem niskosłodzony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Makaron z boczkiem Kompot agrestowy mandarynka	1,9 9	Zupa – porcja kurczaka, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka pszenna durum), boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot - agrest, cukier Mandarynka Zupa – porcja kurczaka, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, sól, pieprz Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Makaron- makaron świderki (ryż), boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot - agrest, cukier mandarynka
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		kisiel- truskawka, mąka ziemniaczana, cukier banan
Wtorek 26.04.2022 r.	Śniadanie	Kawa/ herbata Bułka z masłem roślinnym, pierś z kurczaka, sałata, ogórek, pomidor, dżem	1	Kawa - napój ryżowy, cukier, kawa inka (jęczmień, żyto) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło roślinne, pierś z kurczaka, sałata, ogórek, pomidor, dżem niskosłodzony Herbata - herbata, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, pierś z kurczaka, sałata, ogórek, pomidor, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Filet z kurczaka panierowany ryż Surówka z kapusty czerwonej Woda z cytryną	1,3,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Filet z kurczaka panierowany - filet kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz ryż

			3,9	<p>Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Cytryna</p> <p>Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)</p> <p>Filet z kurczaka panierowany - filet kurczaka, jajka, 3,9tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz</p> <p>ryż</p> <p>Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Cytryna</p>
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle ryżowe		Budyń- napój ryżowy, mąka ziemniaczana, cukier ryż
Środa 27.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki na mleku roślinnym bułka z masłem roślinnym, jajko, sałata, pomidor, ogórek herbata	1,3	<p>Zupa mleczna - napój owsiany, płatki orkiszowe</p> <p>Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna, woda, drożdże, sól), masło roślinne, jajko, sałata, pomidor, ogórek</p> <p>Herbata czarna, cukier</p>
			3	<p>Zupa mleczna - napój owsiany, płatki jaglane</p> <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jajko, sałata, pomidor, ogórek</p> <p>Herbata czarna, cukier</p>
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami, pieczywo spaghetti Kompot wieloowocowy	1,9	<p>Zupa - porcja rosółowa, kasza jęczmienna, ziemniak, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek</p> <p>Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól)</p> <p>Spaghetti- makaron (mąka pszenna durum), karczek wieprzowy, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie</p> <p>Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier</p>
			9	<p>Zupa - porcja rosółowa, ziemniak, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)</p> <p>Spaghetti- makaron (ryż), karczek wieprzowy, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie</p> <p>Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier</p>
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkiem		Ciasto - mąka ryżowa/ gryczana/ kukurydziana, jabłko, napój ryżowy, cukier, drożdże, cukier waniliowy, cynamon	

				Zupa - dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Placki ziemniaczane - ziemniaki, mąka ziemniaczana, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, tymianek Surówka - kapusta pekińska, ogórek kiszony, papryka, natka pietruszki, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda (gorczyca), cukier, pieprz, oregano Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Koktajl owocowy Pałeczki kukurydziane		Koktajl - napój ryżowy, maliny, truskawki kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie