

JADŁOSPIS 11-15.04.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 11.04.2022 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty , papryka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Makaron z serem i truskawkami Sok	1,3,7,9,10	Zupa - boczek wędzony, kielbasa podwawelska, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, żurek (mąka żytnia), mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami - makaron (mąka pszenna , jaja), twaróg półtłusty, truskawki, jogurt naturalny, cukier Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy winogron	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , cukier, cukier waniliowy, kakao winogron
Wtorek 12.04.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek dżem	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, pomidor, ogórek, dżem
	Obiad	Krem z buraka, grzanki Panierowany filec z kurczaka Ryż z warzywami Surówka z marchewki z dodatkiem pomarańczy Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Rosół - burak, ziemniak, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mleko 2%, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, miód, sól, pieprz Grzanki- bułka (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazylija Kotlet - filec kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ryż z warzywami- ryż, papryka, cebula, czosnek, oliwa, sól, pieprz młotkowany, tymianek, chili Surówka - marchew, jabłko, cytryny, pomarańcze, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Wafle ryżowe	7	Koktajl - jogurt naturalny, truskawki, cukier Ryż
Środa 13.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynekami na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , rodzynek Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki- mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy, mleko 2%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, jogurt naturalny, brzoskwinie, cukier Kompot- porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z cynamonem Soczek	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , masło 82%, jajka , mleko , cukier, drożdże, cynamon Soczek (zagęszczony sok, woda)

Czwartek 14.04.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pierś z kurczaka, papryka, ogórek kiszony, dżem	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorja) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, ogórek, papryka, sałata, dżem
	Obiad	Zupa neapolitańska Gołąbki rzymskie Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszonego Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa neapolitańska - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, mleko 2%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gołąbki - karczek wieprzowy, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), kapusta, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka ziemniaki, koper Surówka- ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, pieprz, cukier Kompot- mieszanka wieloowocowa
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Talerz owoców - banan, winogrona, jabłko kukurydza
Piątek 15.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18% , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Ryba panierowana z pieca Ziemniaki opiekane Warzywa gotowane na parze Sok	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna, jajka), koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk Ryba - morszczuk , bułka tarta pszenna , mąka pszenna, jajka , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki Warzywa - brokuły, fasolka szparagowa, marchew, masło 82% Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Joguś Jabłko	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,
10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie