

JADŁOSPIS 4 - 8.04.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 4.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) , pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki Mandarynka	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron (mąka pszenna, jaja), kielbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Banan	7	Jogurt - truskawki, jogurt naturalny, truskawki, cukier Banan
Wtorek 5.04.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Miód	1,7	Kakao- mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka pszenna, orkiszowa , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek, miód
	Obiad	Rosół kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Sok	1,7,9,10	Rosół - porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak - udziec kurczaka, jogurt , czosnek, curry, tymianek, papryka stołowa, sól, pieprz, kolendra Ziemniaki, koper Surówka - marchew, migdały, masło 82%, sól, cukier Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny Lemoniada	1,7	Kostka - mleko 2%, kasza manna , cukier, maliny Lemoniada - cytryny, miód
Środa 6.04.2022 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jajka, jogurt, majonez , sól, pieprz, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Spaghetti Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, kminek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), karczek wieprzowy, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, sól, pieprz, bazylia Kompot - porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami	1,3,7	Ciasto- jabłka, mąka pszenna, masło 82%, jajka, mleko , cukier, drożdże
Czwartek 7.04.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, szynka wieprzowa, papryka, ogórek, dżem	1,6,7,9,10	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorii) Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek, papryka, dżem
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Ryż	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, ogórki kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) kotlet- łopatka wieprzowa, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, sól, pieprz Ryż

		Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym Lemoniada		Surówka - marchew, jabłko, chrzan, majonez , natka pietruszki Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Drożdżówka Kisiel truskawkowy	1,3,6,7	Drożdżówka - mąka pszenna , mleko , jajka , cukier, sól, lecytyna sojowa , jabłka/ mak Kisiel - truskawki, cukier
Piątek 8.04.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa - moonfish , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, papryka słodka Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, skrobia ryżowa, sól, olej rzepakowy i słonecznikowy), pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, sól, pieprz, tymianek Surówka- kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, natka pietruszki, koper, czosnek, musztarda , oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, oregano, cukier Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie