

JADŁOSPIS 4 - 8.04.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 4.04.2022r.	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki Mandarynka	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>kiełbasa</b> podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
Wtorek 5.04.2022r.	Obiad	Rosół kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Sok	1,7,9,10	Rosół - porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak - udziec kurczaka, <b>jogurt</b> , czosnek, curry, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz, <b>kolendra</b> Ziemniaki, koper Surówka - marchew, migdały, <b>masło</b> 82%, sól, cukier Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
Środa 6.04.2022r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Spaghetti Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron ( mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ), karczek wieprzowy, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, sól, pieprz, bazylija Kompot - porzeczka, cukier
Czwartek 7.04.2022r.	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Ryż Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym Lemoniada	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - łopata wieprzowa, <b>jaja</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, sól, pieprz Ryż Surówka - marchew, jabłko, chrzan, <b>majonez</b> , natka pietruszki Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 8.04.2022r.	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa - <b>moonfish</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, papryka słodka Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, skrobia ryżowa, sól, olej rzepakowy i słonecznikowy), pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, sól, pieprz, tymianek Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, natka pietruszki, koper, czosnek, <b>musztarda</b> , oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, oregano, cukier Kompot - mieszanka owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie

