





				Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, <b>jajka</b> , szczypior, pomidor Dżem/ miód
	<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza / ryż Surówka z czerwonej kapusty Kompot truskawkowy Jabłko	1,9  9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Schab pieczony- schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, chrzan, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek Kasza <b>jęczmienna</b> Surówka- czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- truskawki, cukier Jabłko  Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Schab pieczony - schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, chrzan, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek Kasza gryczana/ ryż Surówka - czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - truskawki, cukier Jabłko
	<b>Podwieczorek</b>	Chałka z masłem roślinnym i miodem Kisiel truskawkowy/ malinowy		Chałka (mąka ryżowa/ gryczana/ kokosowa, woda, drożdże, olej rzepakowy), masło roślinne, miód Kisiel- truskawki / maliny, mąka ziemniaczana, cukier
<b>Piątek 1.04.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki orkiszowe/ jaglane na mleku roślinnym Bułka z masłem, polędwica z indyka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1	Zupa mleczna - napój owsiany, <b>płatki orkiszowe</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier  Zupa mleczna - napój owsiany, <b>płatki jaglane</b> Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z indyka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Krem z marchewki, grzanki Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	1,4,9  4,9	Zupa - marchewka, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, olej rzepakowy, tymianek grzanki (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól), czosnek, bazylia, oregano, olej rzepakowy paluszki rybne- <b>mintaj / czarniak / morszczuk / miruna</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier  Zupa - marchewka, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, olej rzepakowy, tymianek grzanki (pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje

				<p>zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy), czosnek, bazylija, oregano, olej rzepakowy)</p> <p>Paluszki rybne - <b>mintaj / czarniak / morszczuk / miruna</b>, mąka <b>pszenna</b>, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże</p> <p>Surówka- kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz</p> <p>Kompot - mieszanka owocowa, cukier</p>
	<b>Podwieczorek</b>	Jabłko Pałeczki kukurydziane		Jabłko Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie