

JADŁOSPIS 28.03. - 1.04.2022 r.

| DATA                          | Rodzaj posiłku | MENU   | Informacja dla alergików | Skład z wyfuszaniem alergenów   |
|-------------------------------|----------------|--|--------------------------|---|
| Poniedziałek<br>28.03.2022 r. | Śniadanie      | Kasza jaglana na mleku<br>Bułka z masłem, szynka, pomidor,<br>ogórek<br>Herbata z cytryną  | 1,6,7,9,10               | Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana<br>Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, pomidor,<br>ogórek<br>Herbata, cytryny, miód   |
|                               | Obiad          | Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo<br>Makaron z serem i boczkiem<br>Kompot porzeczkowy<br>mandarynka                                 | 1,3,7,9                  | Zupa - porcja kurczaka, brukselka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietana</b> 18%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Makaron - makaron świderki (mąka <b>pszenna, jaja</b> ), boczek wędzony, stonina, <b>twaróg</b> półtłusty, cebula, sól, pieprz<br>Kompot - czerwona porzeczka, cukier<br>mandarynka   |
|                               | Podwieczorek   | Soczek<br>Banan  |                          | Soczek (zagęszczony sok owocowy, woda)<br>Banan   |
| Wtorek<br>29.03.2022 r.       | Śniadanie      | Kakao<br>Bułka z masłem, ser żółty, jajko,<br>pomidor, papryka   | 1,3,7                    | Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier<br>Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty<br>( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), <b>jajko</b> , pomidor, papryka  |
|                               | Obiad          | Bulion mięsny z kluseczkami<br>Filet z kurczaka panierowany<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Surówka z sałaty lodowej<br>Kompot porzeczkowy | 1,3,7,9                  | Zupa - porcja kurczaka, skrzydło indyka, szponder wołowy, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny),<br>marchew, papryka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść<br>laurowy<br>Kotlet - filet kurczaka, mąka <b>pszenna, jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej<br>słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz<br>Ziemniaki, koper<br>Surówka - sałata lodowa, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, <b>śmietana</b> 18%, ocet<br>jabłkowy, sól<br>Kompot - czarna porzeczka, cukier               |
|                               | Podwieczorek   | Budyń śmietankowy<br>Wafle ryżowe  | 7                        | Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, cukier<br>Ryż   |
| Środa<br>30.03.2022 r.        | Śniadanie      | Płatki kukurydziane na mleku<br>Bułka z masłem, twaróg, dżem<br>Herbata owocowa  | 1,7                      | Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane<br>Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b><br>półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, dżem niskosłodzony<br>Herbata owocowa, cukier  |
|                               | Obiad          | Barszcz ukraiński, pieczywo<br>Kurczak po chińsku<br>Ryż<br>Sok  | 1,7,9                    | Zupa - żeberka wieprzowe, burak, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, kapusta<br>biała, natka pietruszki, śliwki suszone, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele<br>angielskie, majeranek<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Kurczak po chińsku- filet kurczaka, marchew, pieczarka, kapusta biała, por, cebula, czosnek, natka<br>pietruszki, imbir, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz<br>Ryż<br>Sok - (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda) |
|                               | Podwieczorek   | Ciasto drożdżowe ze śliwkami   | 1,3,7                    | Ciasto - śliwki, mąka <b>pszenna, jajka</b> , <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, cukier, drożdże, cynamon   |

|                           |              |  |         |   |
|---------------------------|--------------|--|---------|---|
| Czwartek<br>31.03.2022 r. | Śniadanie    | Kawa zbożowa<br>Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem<br>Dżem niskostodzony/ miód   | 1,3,7   | Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykoria)<br>Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , szczypior, pomidor<br>Dżem/ miód   |
|                           | Obiad        | Zupa pieczarkowa, pieczywo<br>Schab pieczony w sosie chrzanowym<br>Kasza jęczmienna<br>Surówka z czerwonej kapusty<br>Kompot truskawkowy<br>Jabłko | 1,7,9   | Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz<br>Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól)<br>Schab pieczony - schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, <b>śmietanka</b> 18%, chrzan, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek<br>Kasza <b>jęczmienna</b><br>Surówka - czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier<br>Kompot - truskawki, cukier<br>Jabłko |
|                           | Podwieczorek | Chałka z masłem i miodem<br>Kisiel truskawkowy/ malinowy   | 1,3,7   | Chałka (mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), <b>masło</b> 82%, miód<br>Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier,  |
| Piątek<br>1.04.2022 r.    | Śniadanie    | Płatki orkiszowe na mleku<br>Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek<br>herbata owocowa  | 1,7     | Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>orkiszowe</b><br>Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek<br>Herbata owocowa, cukier   |
|                           | Obiad        | Krem z marchewki, grzanki<br>Paluszki rybne<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka<br>Kompot wieloowocowy     | 1,4,7,9 | Zupa - marchewka, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, olej rzepakowy, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82 %, tymianek<br>grzanki (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól), czosnek, bazylija, oregano, olej rzepakowy<br>Paluszki rybne - <b>mintaj / czarniak / morszczuk / miruna</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże<br>Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz<br>Kompot- mieszanka owocowa, cukier   |
|                           | Podwieczorek | Jabłko<br>Pałeczki kukurydziane  |         | Jabłko<br>Kukurydza   |

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie