

JADŁOSPIS 28.03. - 1.04.2022 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 28.03.2022r.	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot porzeczkowy Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietana</b> 18%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), boczek wędzony, stonina, <b>twaróg</b> półtłusty, cebula, sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
Wtorek 29.03.2022r.	Obiad	Bulion mięsny z kluseczkami Filet z kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z sałaty lodowej Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, skrzydło indyka, szponder wołowy, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), marchew, papryka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet- filet kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - sałata lodowa, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier
Środa 30.03.2022r.	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Kurczak po chińsku Ryż Sok	1,7,9	Zupa - żeberka wieprzowe, burak, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, kapusta biała, natka pietruszki, śliwki suszone, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak po chińsku- filet kurczaka, marchew, pieczarka, kapusta biała, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, imbir, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz Ryż Sok - (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda)
Czwartek 31.03.2022r.	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty Kompot truskawkowy Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Schab pieczony- schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, <b>śmietanka</b> 18%, chrzan, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek Kasza <b>jęczmienna</b> Surówka- czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - truskawki, cukier jabłko
Piątek 1.04.2022r.	Obiad	Krem z marchewki, grzanki Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa - marchewka, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , dynia, cebula, czosnek, imbir, natka pietruszki, olej rzepakowy, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82 %, tymianek grzanki (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól), czosnek, bazylija, oregano, olej rzepakowy paluszki rybne- <b>mintaj</b> / <b>czarniak</b> / <b>morszczuk</b> / <b>miruna</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - mieszanka owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie

