

JADŁOSPIS 21 - 25.03.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 21.03.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, twarożek, dżem Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, dżem niskosłodzony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Ogórek kiszony Lemoniada	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pęczak w sosie z kurczakiem- kasza jęczmienna pęczak, filet kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidory suszone, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muszkatołowa Ogórek kiszony Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Soczek Jabłko		Soczek (zagęszczony sok owocowy, woda) Jabłko
Wtorek 22.03.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Miód	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Miód
	Obiad	Rosół domowy z makaronem Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,3,9	Rosół - porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kapusta biała, koper, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kotlet- filet kurczaka, bułka (mąka pszenna), bułka trąta pszenna , jajka , cebula, czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, cytryna Kompot- czerwona porzeczka Jabłko
	Podwieczorek	Chlebek bananowy	1,3,7	Ciasto - banan, mąka pszenna , jajka , jogurt naturalny, miód, proszek do pieczenia, soda
Środa 23.03.2022 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki orkiszowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , graham , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa cebulowa z Goraja, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z kiszzonego ogórka z papryką Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , czosnek, olej rzepakowy, ser żółty ((mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), sól, pieprz, kminek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna , jajka , twaróg półtłusty, boczek wędzony, słonina, cebula, czosnek, sól, pieprz Surówka - ogórek kiszony, papryka, jabłko, marchew, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	pudding mleczno- ryżowy z miodem	7	pudding - mleko 2%, ryż, truskawki, miód
Czwartek 24.03.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, ser żółty, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor	1,3,7	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykoria), cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), jajko , pomidor, szczypior
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza gryczana	1,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól)

		Surówka z kapusty pekińskiej Kompot truskawkowy		Gulasz - szynka wieprzowa, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka Kasza gryczana Surówka - kapusta pekińska, papryka, kukurydza, rzodkiewka, cebula czerwona, szczypior, koper, oliwa, musztarda , ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz, oregano Kompot- truskawki, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy gruszka		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Gruszka
Piątek 25.03.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo- koperkowym z makaronem penne Surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Łosoś w sosie z makaronem- makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), łosoś , koper, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, chili, gałka muskatołowa Surówka- kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- porzeczka czarna, cukier
	Podwieczorek	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie