

JADŁOSPIS 21 - 25.03.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 21.03.2022 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Ogórek kiszony Lemoniada	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pęczak w sosie z kurczakiem- kasza jęczmienna pęczak, filet kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidory suszone, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muszkatowa Ogórek kiszony Lemoniada - cytryny, miód
Wtorek 22.03.2022 r.	Obiad	Rosół domowy z makaronem Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,3,9	Rosół - porcja kurczaka, szuja indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kapusta biała, koper, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kotlet- filet kurczaka, bułka (mąka pszenna), bułka trąta pszenna , jajka , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłko, cytryna Kompot - czerwona porzeczka Jabłko
Środa 23.03.2022 r.	Obiad	Zupa cebulowa z Goraja, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z kiszzonego ogórka z papryką Kompot wielowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , czosnek, olej rzepakowy, ser żółty ((mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), sól, pieprz, kminek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna , jajka , twaróg półtłusty, boczek wędzony, słonina, cebula, czosnek, sól, pieprz Surówka - ogórek kiszony, papryka, jabłko, marchew, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano Kompot - mieszanka wielowocowa, cukier
Czwartek 24.03.2022 r.	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Surówka z kapusty pekińskiej Kompot truskawkowy	1,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka Kasza gryczana Surówka - kapusta pekińska, papryka, kukurydza, rzodkiewka, cebula czerwona, szczypior, koper, oliwa, musztarda , ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz, oregano Kompot - truskawki, cukier
Piątek 25.03.2022 r.	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo- koperkowym z makaronem penne Surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Łosoś w sosie z makaronem- makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), łosoś , koper, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, chili, gałka muszkatowa Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - porzeczka czarna, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie