

**JADŁOSPIS 14-18.03.2022r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 14.03.2021 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, szynka, papryka, ogórek Herbata	1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna, jajka</b> ) Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kielbaską, pieczywo Ryż zapiekany z jabłkiem Lemoniada Mandarynka	1,7,9,10	Zupa - żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz ziółowy, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - ryż, jabłka, <b>mleko</b> 2%, <b>jogurt</b> grecki, <b>masło</b> 82%, cukier, laska wanilii, cynamon Lemoniada - cytryny, miód Mandarynka
	Podwieczorek	Jajko garnirowane w sosie śmietanowym Herbata z cytryną	1,3,6,7,9,10	Jajko garnirowane - bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, <b>jajka</b> , <b>majonez</b> , <b>śmietana</b> , pomidor, szczypior Herbata, cytryny, miód
Wtorek 15.03.2021 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka <b>pszenna</b> , orkiszowa, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Sok	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), pomidory pelati, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Kotlet schabowy- schab, bułka (mąka <b>pszenna</b> ), bułka trąta <b>pszenna, jajka</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - buraki, cebula, czosnek, koper, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, cukier Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną	1,3	Ciasto - marchew, mąka <b>pszenna, jajka</b> , olej rzepakowy, cukier, laska wanilii, proszek do pieczenia, soda Cytryny
Środa 16.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku z morelami Bułka z masłem, twaróg z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki ryżowe, morele Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna, graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier,
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Farfale z mięsem i kapustą kiszoną Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Farfale - makaron ( mąka <b>pszenna</b> z semoliny), szynka wieprzowa, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, kminek Kompot - wiśnia, cukier
	Podwieczorek	Banan Wafle ryżowe		Banan Ryż
Czwartek 17.03.2021 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, ser żółty, jajko, papryka, pomidor	1,3,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykoria) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka <b>jaja</b> kurzego), <b>jajko</b> , pomidor, papryka

	<b>Obiad</b>	Krupnik ryżowy, pieczywo Kopytka z sosem mięsno- pieczarkowym Surówka z ogórka kiszzonego z papryką lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kopytka w sosie - kopytka (ziemniaki, mąka ziemniaczana, <b>pszenna, jajka</b> ), szynka wieprzowa, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Surówka- ogórek kiszony, marchew, papryka, jabłko, oliwa, cukier, pieprz, oregano Lemoniada- cytryny, miód
	<b>Podwieczorek</b>	Kisiel truskawkowy Baton/ ciasta zbożowe	1,7	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Baton (mąka <b>pszenna</b> , ryżowa, kukurydziana, tłuszcz roślinny, <b>mleko</b> w proszku, kakao, sól, cynamon)
<b>Piątek 18.03.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka, ogórek herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka, jogurt, majonez</b> , szczypior, rzodkiewka, ogórek, szczypior, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,4,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna, jajka</b> ), pomidory pelati, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk kotlet- <b>morszczuk</b> , bułka (mąka <b>pszenna</b> ), bułka tarta <b>pszenna, jajka</b> , cebula, czosnek, koper, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, <b>musztarda</b> , sól, pieprz Kompot - porzeczka czerwona, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Joguś Pałeczki kukurydziane	7	Joguś ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie