

JADŁOSPIS 14 - 18.03.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 14.03.2022r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z kielbasą, pieczywo Ryż zapiekany z jabłkiem Lemoniada Mandarynka	1,7,9,10	Zupa - żeberka, kielbasa podwawelska, ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, masło 82%, sól, pieprz ziółowy, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - ryż, jabłka, mleko 2%, jogurt grecki, masło 82%, cukier, laska wanilii, cynamon Lemoniada - cytryny, miód Mandarynka
Wtorek 15.03.2022r.	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Sok	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna z semoliny), pomidory pelati, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet schabowy - schab, bułka (mąka pszenna), bułka tarta pszenna , jajka , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - buraki, cebula, czosnek, koper, masło 82%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, cukier Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
Środa 16.03.2022r.	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Farfale z mięsem i kapustą kiszoną Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Farfale - makaron (mąka pszenna z semoliny), szynka wieprzowa, kapusta kiszona, pieczarki, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, majeranek, kminek Kompot - wiśnia, cukier
Czwartek 17.03.2022r.	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Kopytka z sosem mięsno- pieczarkowym Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kopytka w sosie - kopytka (ziemniaki, mąka ziemniaczana, pszenna , jajka), szynka wieprzowa, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Surówka - ogórek kiszony, marchew, papryka, jabłko, oliwa, cukier, pieprz, oregano Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 18.03.2022r.	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,4,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna , jajka), pomidory pelati, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kotlet - morszczuk , bułka (mąka pszenna), bułka tarta pszenna , jajka , cebula, czosnek, koper, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz Kompot - porzeczka czerwona, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie