

JADŁOSPIS 7 - 11.03.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuzowaniem alergenów
Poniedziałek 7.03.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki Mandarynka	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron świderki (mąka pszenna, jaja), kielbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Banan	7	Jogurt truskawki - jogurt naturalny, truskawki, cukier Banan
Wtorek 8.03.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka pszenna , orkiszowa, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Rosół Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka z zielonym groszkiem Sok	1,7,9,10	Rosół - porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak - udziec kurczaka, jogurt , czosnek, curry, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz, kolendra Ziemniaki, koper Surówka - marchew, groszek zielony, koper, masło 82%, mąka pszenna , sól, cukier Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny	1,7	Kostka - mleko 2%, kasza manna , cukier, maliny
Środa 9.03.2022 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jajka, jogurt, majonez , sól, pieprz, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Spaghetti Kompot porzeczkowy Gruszka/ jabłko	1,3,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietanka 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, kminek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), karczek wieprzowy, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, sól, pieprz, bazylija Kompot- porzeczka, cukier Gruszka/ jabłko
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka pszenna, masło 82%, jajka, mleko , cukier, drożdże
Czwartek 10.03.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, szynka wieprzowa, papryka, ogórek	1,6,7,9,10	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria) Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa , ogórek, papryka
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, ogórki kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz

		Kotlet mielony z pieca Ryż Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym Lemoniada		Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) kotlet- topatka wieprzowa, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, sól, pieprz ryż Surówka - marchew, jabłko, chrzan, majonez , natka pietruszki Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy baton	1,7	Kisiel - truskawki, cukier Baton (mąka pszenna , ryżowa, kukurydziana, tłuszcz roślinny, mleko w proszku, kakao, sól, cynamon)
Piątek 11.03.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata	1,	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt , szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,10	Zupa -porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - dorsz , cytryna, koper, musztarda , oliwa, estragon, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- kapusta, marchew, cebula, koper, majonez , chrzan, ocet jabłkowy, sól Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Joguś Pałeczki kukurydziane	1,3,7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie