

JADŁOSPIS 7 - 11.03.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 7.03.2022 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot z czerwonej porzeczki Mandarynka	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron świderki (mąka pszenna , jaja), kielbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
Wtorek 8.03.2022 r.	Obiad	Rosół kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka z zielonym groszkiem Sok	1,7,9,10	Rosół - porcja kurczaka, szyja indyka, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak - udziec kurczaka, jogurt , czosnek, curry, tymianek, papryka słodka, sól, pieprz, kolendra Ziemniaki, koper Surówka - marchew, groszek zielony, koper, masło 82%, mąka pszenna , sól, cukier Sok (skoncentrowany sok owocowy, woda)
Środa 9.03.2022 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Spaghetti Kompot porzeczkowy Gruszka/ jabłko	1,3,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti- makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), karczek wieprzowy, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, sól, pieprz, bazylia Kompot- porzeczka, cukier Gruszka/ jabłko
Czwartek 10.03.2022 r.	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Ryż Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym Lemoniada	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) kotlet- łopatka wieprzowa, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), cebula, czosnek, sól, pieprz ryż Surówka - marchew, jabłko, chrzan, majonez , natka pietruszki Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 11.03.2022 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,10	Zupa -porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - dorsz , cytryna, koper, musztarda , oliwa, estragon, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta, marchew, cebula, koper, majonez , chrzan, ocet jabłkowy, sól Kompot - mieszanka owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyn, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie