

JADŁOSPIS 28.02 - 4.03.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 28.02.2022 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki orkiszowe Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa gulaszowa, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem Kompot wieloowocowy Jabłko	1,3,7,9	Zupa - karczek wieprzowy, ziemniaki, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron z truskawkami- makaron świderki (mąka pszenna, jaja), truskawki, jogurt , miód Kompot - mieszanka owocowa, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Joguś Wafle ryżowe	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Ryż
Wtorek 1.03.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18% , ogórek, szczypiorek, sól, pieprz
	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Schab pieczony z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot śliwkowy	1,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab z jabłkiem- schab, jabłko, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka - biała kapusta, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda (gorczyca), sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z cynamonem Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna, jajka, masło 82%, mleko 2%, cukier, drożdże, cynamon Cytryna
Środa 2.03.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Naleśniki z serem i musem brzoskwińowym Sok Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna z semoliny), marchew, ser żółty (mleko , sól), chlorek wapnia, kultury bakterii), pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, mleko 2%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki-mąka pszenna, mleko, jajka , olej rzepakowy, twaróg półtłusty, śmietana 18% , cukier, jogurt grecki, brzoskwinie Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda, mandarynka
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Pałeczki kukurydziane	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cukier, kakao Kukurydza

Czwartek 3.03.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka Herbata owocowa	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorcia) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza pęczak Surówka z buraczka z jabłkiem i cebulką Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietanka 18%, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety - karczek wieprzowy, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, oregano, papryka Kasza pęczak Surówka - burak, cebula, jabłko, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Zapiekanka z kaszy jaglanej z polewą jogurtową	7	Zapiekanka - kasza jaglana, jabłka, mleko 2%, jogurt naturalny, cukier, cukier waniliowy, cynamon
Piątek 4.03.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylia, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa, pieczywo Morszczuk w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - morszczuk , śmietanka 18%, cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - truskawki, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Chałka z masłem Kakao	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , jaja , woda, drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Kakao - mleko 2%, cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie