

JADŁOSPIS 21 - 25.02.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 21.02.2022 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek, szczypior Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, szczypior Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot z czerwonej porzeczki Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, brokuł, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie chleb (mąka pszenna , woda, sól, drożdże) Makaron z serem i boczkiem- makaron świderki (mąka pszenna durum, jajka), boczek wędzony, słonina, ser twarogowy , cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Banan Soczek		Banan Soczek (zagęszczony sok owocowy)
Wtorek 22.02.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka grahamka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka	1,3,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), jajko , pomidor, papryka
	Obiad	Bulion mięsny z kluseczkami Gulasz węgierski z szynki w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym Surówka z sałaty lodowej Kompot z czarnej porzeczki jabłko	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, szyja z indyka, makaron (mąka pszenna durum), szponder wołowy, marchew, papryka, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz - placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, sól), szynka zrazowa, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 18%, sól, pieprz, tymianek, majeranek Surówka- sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot- czarna porzeczka, cukier jabłko
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle ryżowy	1,7	Budyń- mleko 2%, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , cukier Wafle (ryż)
Środa 23.02.2022 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka kukurydziana z masłem, twaróg, śmietana, dżem Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane (kukurydza, kakao) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, dżem niskosłodzony Herbata, owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Pizza z kurczakiem, kukurydzą i ananasem Sok	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy chleb (mąka pszenna , woda, sól, drożdże) Pizza - mąka pszenna , drożdże, filet kurczaka, mozzarella (mleko , skrobia ziemniaczana, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna), kukurydza, ananas, pomidor pelati, czosnek, oliwa, bazyliia, oregano, curry Sok (zagęszczony sok, woda)

	Podwieczorek	Ryż zapiekany z jabłkiem	7	Ryż z jabłkiem - ryż, jabłko, jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, białka mleka , bakterie kultur mleczarskich), cukier, cukier waniliowy, cynamon
czwartek 24.02.2022 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, jajka , pomidor, szczypior Herbata, miód, cytryny
	Obiad	Zupa ramen, pieczywo Kotlet schabowy ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, porcja kurczaka, szyja indyka, makaron ramen (mąka pszenna , skrobia z manioku, woda, substancja wiążąca (węglany potasu), sól), marchew, pieczarki, jajka , cebula szalotka, szczypior chleb (mąka pszenna , żytnia , woda, sól, drożdże) kotlet schabowy- schab, mąka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz ziemniaki, koper Surówka - kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Pączek Woda z cytryną	1,3,7	Pączek (mąka pszenna , mleko , cukier, jajka , olej rzepakowy, drożdże, cukier) Cytryna
Piątek 25.02.2022r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku Bułka grahamka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki ryżowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z dyni, grzanki Moonfish z warzywami i frytkami z batata Kompot wieloowocowy	1,4,7,9,10	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, mleko 2%, olej rzepakowy, sól, pieprz, chili, majeranek, rozmaryn Grzanki (mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazylija Moonfish z warzywami- batat, moonfish , fasolka szparagowa, papryka, pomidor pelati, cebula, cebula czerwona, seler naciowy, czosnek, cytryna, natka pietruszki, koper, oliwa, olej rzepakowy, masło 82%, sól, zioła prowansalskie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Jabłko Pałeczki kukurydziane		Jabłko Pałeczki kukurydziane (kukurydza)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie