

JADŁOSPIS 14-18.02.2022r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 14.02.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka grahamka z masłem, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa , cukier
	Obiad	Zupa czosnkowa z grzankami makaron pennette w sosie carbonara Sok Mandarynka	1,3,6,7,9,10	Zupa - żeberka, ziemniaki, czosnek, natka pietruszki, szczypiorek, <b>śmietanka</b> 18%, ser żółty ( <b>mleko</b> , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca <b>lizozym</b> ), oliwa, sól, pieprz, tymianek Grzanki (mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazylija Carbonara- makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), boczek wędzony, <b>szynka</b> sołtysa, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser emilgrana ( <b>mleko</b> , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca <b>lizozym</b> ), <b>śmietanka</b> słodka 18%, <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek Sok (zagęszczony sok, woda) Mandarynka
	Podwieczorek	Drożdżówka z serem Woda z cytryną	1,3,7	Drożdżówka ( <b>twaróg</b> , mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy) Cytryna
Wtorek 15.02.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka kukurydziana z masłem, bułka kukurydziana z masłem, pasta twarogowa, szczypiorek, rzodkiewka, Ogórek	1,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, ogórek, rzodkiewka, szczypior, czosnek, sól, pieprz, bazylija
	Obiad	Rosół Kurczak w bułce Ziemniaki z koperkiem Surówka z sałaty lodowej Kompot z czarnej porzeczki Jabłko	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, szyja z kaczk, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak w bułce- udziec kurczaka, <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Surówka- sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Ciasteczka owsiane Kisiel truskawkowy	1,7	Ciasteczka (płatki owsiane, pszenne, orkiszowe, rodzynek, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista <b>owsiana</b> , <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , <b>jęczmienna</b> , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b> ) Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier
Środa 16.02.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka orkiszowa z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pierogi- mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>twaróg</b> półtłusty, boczek wędzony, słonina, olej rzepakowy Surówka- kapusta pekińska, papryka, kukurydza, rzodkiewka, cebula czerwona, czosnek, szczypiorek, natka pietruszki, koper, oliwa, ocet jabłkowy, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, cukier, oregano Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Pałeczki kukurydziane Joguś	7	Kukurydza Joguś ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce)
<b>Czwartek 17.02.2022 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa Bułka grahamka z masłem, ser żółty, ogórek, papryka, pomidor Dżem	1,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa inka ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cukier Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), ogórek, papryka, pomidor dżem niskosłodzony
	<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - żeberka, burak, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, kapusta, cebula, czosnek, natka pietruszki, śliwki suszone, ocet jabłkowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek chleb (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , woda, sól, drożdże) schab w sosie- schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, chrzan, <b>śmietanka</b> 18%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna, mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, jabłko, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano, cukier Kompot - <b>wiśnie</b> , cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Cebularz Woda z cytryną	1	Cebularz (mąka <b>pszenna</b> , cebula, woda, mak, olej rzepakowy, cukier, woda, sól, drożdże, otręby <b>pszenne</b> ) cytryna
<b>Piątek 18.02.2022r.</b>	<b>śniadanie</b>	Makaron na mleku Bułka grahamka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna, jajka</b> ) Bulka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajko</b> , sałata, ogórek, pomidor Herbata, miód, cytryna
	<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa, pieczywo Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty Sok	1,3,4,6,9,10	Zupa - żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, fasola, ziemniaki marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy chleb (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , woda, sól, drożdże) paluszki rybne- <b>dorsz, jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , bulka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty, stabilizator, emulgator, barwnik), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, sól sok (zagęszczony sok, woda)
	<b>Podwieczorek</b>	Panna cotta	7	Panna cotta - <b>mleko</b> 2%, <b>śmietanka</b> 30%, truskawki, cukier, laska wanilii, żelatyna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie