

JADŁOSPIS 14 - 18.02.2022 r.

Pólkolonia

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 14.02.2022 r.	Śniadanie	Bułka grahamka z masłem, polędwica z indyka, ser żółty, sałata, ogórek, pomidor Dżem/ czekolada/ miód Herbata owocowa	1,7	Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek, pomidor Dżem/ czekolada/ miód Herbata owocowa , cukier
	Obiad	Zupa czosnkowa z grzankami makaron pennette w sosie carbonara Sok mandarynka	1,3,6,7,9,10	Zupa - żeberka, ziemniaki, czosnek, natka pietruszki, szczypiorek, śmietanka 18%, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), oliwa, sól, pieprz, tymianek Grzanki (mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazyli Carbonara- makaron (mąka pszenna durum), boczek wędzony, szynka sołtysa, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser emilgrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), śmietanka słodka 18%, mleko 2%, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Sok (zagęszczony sok, woda) mandarynka
	Podwieczorek	Drożdźówka z serem Mus owocowy Woda	1,3,7	Drożdźówka (twaróg , mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy) Mus (przecier owocowy - jabłko/ bana/ kiwi) Woda
Wtorek 15.02.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka kukurydziana z masłem, bułka kukurydziana z masłem, pasta twarogowa, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek Dżem/ czekolada/ miód	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, ogórek, rzodkiewka, szczypior, czosnek, sól, pieprz, bazyli Dżem/ czekolada/ miód
	Obiad	Rosół Kurczak w bułce Ziemniaki z koperkiem Surówka z sałaty lodowej Kompot z czarnej porzeczki Jabłko	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, szyja z kaczk, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak w bułce- udziec kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz ziołowy, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Surówka - sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Paluch maślany Ciasteczka owsiane Woda	1,7	Paluch maślany- mąka pszenna woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy Ciasteczka (płatki owsiane, pszenne, orkiszowe, rodzynka, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista owsiana , pszenna , żytnia , jęczmienna , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka) Woda
Środa 16.02.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka orkiszowa z masłem, pierś z kurczaka, ser żółty, sałata, ogórek, pomidor Dżem/ czekolada/ miód Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek Dżem/ czekolada/ miód Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pierogi- mąka pszenna , jajka , twaróg półtłusty, boczek wędzony, słonina, olej rzepakowy Surówka- kapusta pekińska, papryka, kukurydza, rzodkiewka, cebula czerwona, czosnek, szczypiorek, natka pietruszki, koper, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, cukier, oregano Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

	Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem Pałeczki kukurydziane Joguś Woda	1,3	Drożdżówka (mąka pszenna , mleko , jajka , cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa), jabłko) Kukurydza Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Woda
Czwartek 17.02.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka grahamka z masłem, ser żółty, połędwica z indyka, ogórek, papryka, pomidor Dżem/ czekolada/ miód	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa inka (jęczmień , żyto), cukier Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), połędwica z indyka, ogórek, papryka, pomidor Dżem/ czekolada/ miód
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wiśniowy	1,7,9	Zupa - żeberka, burak, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, kapusta, cebula, czosnek, natka pietruszki, śliwki suszone, ocet jabłkowy, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek chleb (mąka pszenna , żytnia , woda, sól, drożdże) schab w sosie- schab , marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, chrzan, śmietanka 18%, olej rzepakowy, mąka pszenna , mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, majeranek Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, jabłko, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano, cukier Kompot - wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Cebularz Owoce Woda	1	Cebularz (mąka pszenna , cebula, woda, mak, olej rzepakowy, cukier, woda, sól, drożdże, otręby pszenne) Winogrona, ananas, melon Woda
Piątek 18.02.2022r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka grahamka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajko , sałata, ogórek, pomidor Herbata, miód, cytryny
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty Sok	1,3,4,6,9,10	Zupa - żeberka, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, fasola, ziemniaki marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy chleb (mąka pszenna , żytnia , woda, sól, drożdże) paluszki rybne- dorsz , jajka , mąka pszenna , bulka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty, stabilizator, emulgator, barwnik), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, sól Sok (zagęszczony sok, woda)
	Podwieczorek	Panna cotta Croissant Woda	1,3,7	Panna cotta - mleko 2%, śmietanka 30%, truskawki, cukier, laska wanilii, żelatyna Croissant (mąka pszenna , masło , woda, drożdże, cukier, jaja , sól) Woda

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- fubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie