

JADŁOSPIS 7 - 11.02.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 7.02.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka kukurydziana z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, papryka, ogórek, szczypior Herbata owocowa , cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Kąski wieprzowe w ciemnym sosie podawane na kapuście z kminkiem Ziemniaki z koperkiem Sok Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kąski wieprzowe - policzki wieprzowe, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, aromaty (z pszenicą , selerem)), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, kminek, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Sok (zagęszczony sok, woda) Jabłko
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Winogrona	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, kakao Winogrona
Wtorek 8.02.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka kukurydziana z masłem, połędwica z indyka, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek	1,3,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), połędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek
	Obiad	Krem z buraka z grzankami Panierowany filet z kurczaka Ryż z warzywami Surówka z marchewki i pomarańczy Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , cebula, czosnek, mleko 2%, ocet jabłkowy, miód, sól, pieprz, cukier Grzanki - bułka wyborowa (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazylija Filet kurczaka panierowany - filet kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ryż z warzywami - ryż, papryka, cebula, czosnek, oliwa, sól, pieprz młotkowany, tymianek, chili Surówka- marchew, jabłko, pomarańcza, cytryna, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Wafle ryżowe	7	Koktajl - jogurt naturalny, truskawki, cukier Wafle (ryż)
Środa 9.02.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku rodzynkami Bułka grahamka z masłem, pasta warzywna, sałata, pomidor, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane, rodzynki Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, papryka, marchew, ogórek kiszony, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, ziemniak, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka pszenna , jajka , mleko , twaróg półtłusty, olej rzepakowy, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, aromaty, stabilizator, emulgator, barwnik), brzoskwinie Kompot - czerwona porzeczka, cukier

	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z cynamonem Soczek	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , masło 82%, jajka , mleko 2%, cukier, drożdże, cynamon Soczek (zagęszczony sok, witaminy, tiamina, ryboflawina, niacyna, B6, kwas foliowy, B12, biotyna i kwas pantotenowy)
Czwartek 10.02.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka orkiszowa z masłem, pierś z kurczaka, papryka, ogórek kiszony, dżem	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa inka (jęczmień , żyto), cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, papryka, ogórek kiszony, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa neapolitańska Gołąbki rzymskie Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszonego Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, mleko 2%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), sól, pieprz Gołąbki - karczek wieprzowy, kapusta, ryż, jajka , bułka wrocławska (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie Ziemniaki, koper, Surówka - ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Talerz owoców - winogrona, banan, jabłko Pałeczki (kukurydza)
Piątek 11.02.2022 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Bułka grahamka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypiorek, ogórek, rzodkiewka, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Ryba panierowana z pieca Ziemniaki opiekane Warzywa gotowane na parze Sok	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna , jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - morszczuk , jajka , mąka pszenna , bulka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej stoncznikowy, aromaty, stabilizator, emulgator, barwnik), sól, pieprz Ziemniaki, czosnek, olej rzepakowy, sól, zioła Warzywa - brokuły, fasolka szparagowa, marchew mini, masło 82% Sok (zagęszczony sok, woda)
	Podwieczorek	Joguś Jabłko	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie