

**JADŁOSPIS 31.01. - 04.02.2022 r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
<b>Poniedziałek 31.01.2022 r.</b>	<b>Obiad</b>	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Ryż z truskawkami i jogurtem Kompot agrestowy Kiwi	1,3,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryż, truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, miód Kompot - agrest, cukier Kiwi
<b>Wtorek 1.02.2022 r.</b>	<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, kmin rzymski, Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> ), łośpatka, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, <b>seler</b> , pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, <b>ser</b> emilgrana ( <b>mleko</b> , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca <b>lizozym</b> ), sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
<b>Środa 2.02.2022 r.</b>	<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa, pieczywo Kopytka z sosem mięsno-pieczarkowym Surówka z marchewki z jogurtem Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórki kiszane, ziemniak, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka- szynka wieprzowa, ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, <b>jajka</b> , pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> 18%, sól, pieprz, tymianek Surówka - marchew, jabłko, por, cytryny, <b>jogurt</b> naturalny, sól, cukier Kompot- maliny, cukier
<b>Czwartek 3.02.2022 r.</b>	<b>Obiad</b>	Zupa krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Kotlet pożarski Kasza bulgur Surówka colesław Sok	1,3,9,10	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylia, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - kurczak cały, bułka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Kasza <b>jęczmienna</b> bulgur Surówka - czerwona biała, marchew, cebula, koper, chrzan, <b>majonez</b> (ocet, <b>gorczyca</b> , cukier, sól, żółtek <b>jaj</b> , pieprz), cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier sok (zagęszczony sok jabłkowy)
<b>Piątek 4.02.2022 r.</b>	<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny z ziemniakami pieczywo łośoś ze szpinakiem Ziemniaki z koperkiem Surówka z sałaty lodowej Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa - żeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - <b>łośoś</b> , szpinak, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, szczypior, koper, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, cukier, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie