

JADŁOSPIS 31.01. - 04.02.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 31.01.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa, ogórek Herbata	1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek Herbata , cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Ryż z truskawkami i jogurtem Kompot agrestowy Kiwi	1,3,7,9	Zupa -żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryż, truskawki, jogurt naturalny, miód Kompot - agrest, cukier kiwi
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną	1,3	Ciasto - marchew, jabłka, mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy, cukier, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda cytryna
Wtorek 1.02.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka grahamka z masłem, ser żółty, jajko, pomidor, papryka, ogórek	1,3,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), jajka , papryka czerwona, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kmin rzymski, Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna , jajka), łąpatka, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler , pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emilgrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, oregano, bazylija, zioła prowansalskie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Banan	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, laska wanilii, brzoskwinie Banan
Środa 2.02.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka grahamka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbatka owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, czosnek, bazylija, cytryna, sól, pieprz, ogórek, papryka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kopytka z sosem mięsno-pieczarkowym Surówka z marchewki z jogurtem Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórki kiszzone, ziemniak, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka - szynka wieprzowa, ziemniaki, mąka pszenna , ziemniaczana, jajka , pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, śmietanka 18%, sól, pieprz, tymianek surówka - marchew, jabłko, por, cytryny, jogurt naturalny, sól, cukier Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny z musem malinowym Kompot truskawkowy	1,7	Kostka - mleko 2%, kasza manna , maliny, cukier Kompot - truskawki, cukier

Czwartek 3.02.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka orkiszowa z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek, miód	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa inka (jęczmień, żyto), cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka, miód
	Obiad	Zupa krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Kotlet pożarski Kasza bulgur Surówka colesław Sok	1,3,9,10	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylija, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - kurczak cały, bułka pszenna , bułka tarta pszenna, jajka , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Kasza jęczmienna bulgur surówka - czerwona biała, marchew, cebula, koper, chrzan, majonez (ocet, gorczyca , cukier, sól, żółtek jaj , pieprz), cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier sok (zagęszczony sok jabłkowy)
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan/ gruszka		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan/ gruszka
Piątek 4.02.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka orkiszowa z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypior, ogórek, rzodkiewka, jogurt , majonez (ocet, gorczyca , cukier, sól, żółtek jaj , pieprz) Herbata czarna, cukier
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami pieczywo Ziemniaki z koperkiem Łosoś ze szpinakiem Surówka z sałaty lodowej Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - łosoś , szpinak, śmietanka 18%, mąka pszenna , czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, szczypior, koper, śmietana 18%, ocet jabłkowy, cukier, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami	7	Deser z galaretką - twaróg półtłusty, jogurt naturalny, śmietanka 30%, truskawki, żelatyna, cukier, laska wanilii

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie