

JADŁOSPIS 24 - 28.01.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 24.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana , brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot agrestowy mandarynka	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietanka , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie truflowym- kasza jęczmienna pęczak, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidory suszone, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muszkatołowa Kompot - agrest, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel - truskawka, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Wtorek 25.01.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, dżem	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, słonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, ogórek, dżem niskosłodzony
	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Gulasz wołowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej z natką pietruszki i oliwą Sok	1,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- karczek wołowy, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietanka 18%, sól, pieprz, tymianek, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Sok (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda)
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z dynią Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto - dynia, mąka pszenna , jajka , masło 82%, mleko 2%, cukier, cukier waniliowy, drożdże Cytryna
Środa 26.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka grahamka (mąka żytnia graham, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z ogórka kiszzonego z musztardą Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniak, marchew, papryka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidor pelati, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) pierogi- mąka pszenna , jaja , twaróg półtłusty, olej rzepakowy, boczek wędzony, słonina, cebula, sól, pieprz surówka - ogórek kiszony, cebula czerwona, oliwa, musztarda , cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i polewą jogurtową	7	Zapiekanka - ryż, mleko 2%, jogurt naturalny, jabłko, cukier, cukier waniliowy, cynamon
Czwartek 27.01.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, ser żółty, polędwica drobiowa, sałata, ogórek, pomidor	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa inka (jęczmień, żyto), cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , mąka kukurydziana, stonecznik, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Panierowany filet z kurczaka Ryż Surówka z czerwonej kapusty Woda	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - filet kurczaka, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz Ryż Surówka - czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle ryżowe	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier Ryż
Piątek 28.01.2022r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, ogórek, rzodkiewka Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki ryżowe Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jaja , szczypior, ogórek, rzodkiewka, jogurt , majonez (ocet, gorczyca , cukier, sól, żółtek jaj , pieprz) Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Sok Jogurt	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, ser żółty ((mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), mleko 2%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - morszczuk, jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), koper, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłka, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Sok (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda) Jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce)
	Podwieczorek	Rogal maślany Kompot malinowy	1	Rogal (mąka pszenna , woda, drożdże, olej rzepakowy) Kompot - maliny, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie