

JADŁOSPIS 24 - 28.01.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 24.01.2022 r.	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot agrestowy Mandarynka	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietanka , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie truflowym - kasza jęczmienna pęczak, filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidory suszone, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb , woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, gałka muszkatołowa Kompot - agrest, cukier Mandarynka
Wtorek 25.01.2022 r.	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Gulasz wołowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej z natką pietruszki i oliwą Sok	1,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - karczek wołowy, pieczarki, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietanka 18%, sól, pieprz, tymianek, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Sok (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda)
Środa 26.01.2022 r.	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z ogórka kiszzonego z musztardą Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniak, marchew, papryka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidor pelati, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna , jaja , twaróg półtłusty, olej rzepakowy, boczek wędzony, słonina, cebula, sól, pieprz Surówka - ogórek kiszony, cebula czerwona, oliwa, musztarda , cukier Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
czwartek 27.01.2022 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Panierowany filet z kurczaka Ryż Surówka z czerwonej kapusty Kompot z czerwonej porzeczki	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet- filet kurczaka, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz Ryż Surówka - czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Piątek 28.01.2022r.	Obiad	Zupa neapolitańska Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Sok Jogurt	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, ser żółty ((mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), mleko 2%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - morszczuk , jajka , bułka tarta pszenna , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), koper, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Sok (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda) Jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie