

JADŁOSPIS 17 - 21.01.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 17.01.2022 r.	Śniadanie	Kasza kus kus na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza kus kus Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty , pomidor, papryka, ogórek/ ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Surówka z sałaty lodowej Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Placki ziemniaczane - ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jajka , sól, pieprz, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, tymianek, śmietanka 18% Surówka - sałata lodowa, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Koktajl bananowo - truskawkowy Jabłko pieczone z powidłami	7	Koktajl - jogurt naturalny, banan, truskawki Jabłko, powidła śliwkowe, cynamon
Wtorek 18.01.2022 r.	Śniadanie	kakao Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior	1,3,7,10	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jajka , majonez , jogurt naturalny, ogórek/ ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypior, sól, pieprz
	Obiad	Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki w sosie chrzanowym Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Potrawka - kurczak cały, zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, śmietana 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, tymianek Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, majonez , chrzan (korzeń tarty chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet, cukier, mleko , sól, białka mleka , substancje zagęszczające, substancja konserwująca), sól, pieprz, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe ze śliwkami Herbata owocowa	1,3,7	Ciasto - śliwki, mąka pszenna , jajka , masło 82%, mleko 2%, cukier, drożdże Herbata owocowa, cukier
Środa 19.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku z miodem i cynamonem Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki ryżowe, miód, cynamon Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Naleśniki z serem i polewą jogurtowo - brzoskwiniową Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , chrzan, żurek (mąka żytnia , czosnek), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy, twaróg półtusty, cukier, jogurt naturalny, brzoskwinie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Winogrona, banan, jabłko Kukurydza

Czwartek 20.01.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek/ ogórek kiszony Dżem	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa (jęczmień), cukier Bułka żytnia (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, sól, drożdże), masło 82%, twaróg półtłusty, szynka wieprzowa, jogurt naturalny, papryka, ogórek/ ogórek kiszony, sól, pieprz Dżem niskostodzony
	Obiad	Zupa krem z marchewki, grzanki Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z buraczka z jabłkiem i cebulką Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , cebula, por, dynia, czosnek, natka pietruszki, imbir, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, curry, tymianek Schab, marchew, pietruszka, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, mleko 2%, mąka pszenna , masło 82%, chrzan (korzeń tarty chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet, cukier, mleko , sól, białka mleka , substancje zagęszczające, substancja konserwująca), sól, pieprz, papryka, majeranek Kasza gryczana Surówka - buraki, jabłka, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Joguś Wafle ryżowe	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Ryż
Piątek 21.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z migdałami, miodem i malinami bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane, migdały, maliny, miód Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia, woda, drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, pieprz, sól, kminek, ogórek kiszony herbata, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem morszczuk w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Sok jabłkowy/ pomarańczowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól, pieprz, lubczyk Morszczuk , czosnek, koper, koncentrat pomidorowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - ogórek kiszony, jabłko, papryka, marchew, natka pietruszki, oliwa, oregano, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy
	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami	7	Deser - ser twarogowy, jogurt naturalny, śmietanka 30%, truskawki, cukier, żelatyna, laska wanilii

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie