

JADŁOSPIS 17 - 21.01.2022 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
Poniedziałek 17.01.2022 r.	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Surówka z sałaty lodowej lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Placki ziemniaczane - ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , sól, pieprz, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, tymianek, <b>śmietanka</b> 18% Surówka - sałata lodowa, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól Lemoniada - cytryny, miód
Wtorek 18.01.2022 r.	Obiad	Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki w sosie chrzanowym Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Potrawka - kurczak cały, zielony groszek, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, por, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, tymianek Ziemniaki, koper Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, <b>majonez</b> , chrzan (korzeń tarty chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet, cukier, <b>mleko</b> , sól, białka <b>mleka</b> , substancje zagęszczające, substancja <b>konserwująca</b> ), sól, pieprz, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Środa 19.01.2022 r.	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Naleśniki z serem i polewą jogurtowo- brzoskwińową Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , chrzan, żurek (mąka <b>żytnia</b> , czosnek), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , olej rzepakowy, <b>twaróg</b> półtusty, cukier, <b>jogurt</b> naturalny, brzoskwinie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Czwartek 20.01.2022 r.	Obiad	Zupa krem z marchewki, grzanki Schab pieczony w sosie chrzanowym Kasza gryczana Surówka z buraczka z jabłkiem i cebulką Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, dynia, czosnek, natka pietruszki, imbir, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, curry, tymianek Schab, marchew, pietruszka, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> 82%, chrzan (korzeń tarty chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet, cukier, <b>mleko</b> , sól, białka <b>mleka</b> , substancje zagęszczające, substancja <b>konserwująca</b> ), sól, pieprz, papryka, majeranek Kasza gryczana Surówka - buraki, jabłka, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot - czarna porzeczka, cukier
Piątek 21.01.2022 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem morszczuk w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Sok jabłkowy/ pomarańczowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, lubczyk <b>Morszczuk</b> , czosnek, koper, koncentrat pomidorowy, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - ogórek kiszony, jabłko, papryka, marchew, natka pietruszki, oliwa, oregano, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie