

JADŁOSPIS 10 - 14.01.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 10.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia, woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa pomidor, ogórek/ ogórek kiszony Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa cebulowa, grzanki Makaron z serem i boczkiem Sok mandarynka	1,3,7,9	Zupa - żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , czosnek, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczone, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) makaron (mąka pszenna durum, jaja), boczek wędzony, słonina, twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy, woda Mandarynka
	Podwieczorek	Pudding mleczno-ryżowy z miodem Wafle ryżowe	7	Pudding - mleko 2%, ryż, truskawki, miód Ryż
Wtorek 11.01.2022 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól, masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek/ ogórek kiszony
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Schab pieczony z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera z jabłkiem i ze śmietaną Lemoniada	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, kalafior, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab pieczony z jabłkiem - schab, jabłka, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, majeranek Ziemniaki, koper Surówka - seler , jabłka, natka pietruszki, cytryna, śmietana 18%, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Środa 12.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, jajka , jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypior, ogórek/ ogórek kiszony, sól, pieprz Herbata, cukier
	Obiad	Zupa grochowa z kielbaską, pieczywo Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej ze śmietaną Kompot z czerwonej porzeczki	1,7,9,10	Zupa - żeberka, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel- filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Ryż Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, czosnek, koper, cytryna, śmietana 18%, sól, pieprz, oregano Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Murzynek z burakiem lemoniada	1,3	Murzynek - burak, mąka pszenna , jajka , olej rzepakowy, kakao, cukier, soda, proszek do pieczenia Lemoniada - cytryny, miód

Czwartek 13.01.2022 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem i ogórkiem, dżem	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa zbożowa(jęczmień), cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, ogórek, szczypior, sól, pieprz Dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Kotlet pożarki Kasza pęczak Surówka colesław Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Zupa pieczarkowa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz Kotlet- kurczak cały, bułka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Kasza jęczmienna pęczak Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, majonez , chrzan, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka z kaszy jaglanej z polewą jogurtową	7	Zapiekanka - kasza jaglana, jabłka, mleko 2%, jogurt naturalny, cukier, cukier waniliowy, cynamon
Piątek 14.01.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku z brzoskwiniami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna , brzoskwinie Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa zacierka, pieczywo Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot śliwkowy	1,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka pszenna), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Dorsz , por, mleko 2%, śmietanka 18%, masło 82%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Soczek jabłkowy Biszkopty	1,3	Sok - zagęszczony sok jabłkowy, wit. C Biszkopty (mąka pszenna , jajka , cukier)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie