

			9	<p>Zupa - porcja rosółowa, brokuł, kalafior, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)</p> <p>Schab pieczony z jabłkiem- schab, jabłka, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, majeranek</p> <p>Ziemniaki, koper</p> <p>Surówka - seler, jabłka, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz, cukier</p> <p>Kompot - mieszanka owocowa, cukier</p>
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Środa 12.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka ogórek Herbata	1,3	<p>Zupa mleczna - napój owsiany, płatki owsiane</p> <p>Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna, mąka, drożdże, sól), masło roślinne, jajka, rzodkiewka, szczypior, ogórek/ ogórek kiszony, sól, pieprz</p> <p>Herbata, cukier</p>
			3	<p>Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane/ jaglane</p> <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jajka, rzodkiewka, szczypior, ogórek/ ogórek kiszony, sól, pieprz</p> <p>Herbata, cukier</p>
	Obiad	Zupa grochowa z kielbaską, pieczywo Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czerwonej porzeczki	1,9,10	<p>Zupa - żeberka, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek</p> <p>Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól)</p> <p>Sznycel - filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek</p> <p>Ryż</p> <p>Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, czosnek, koper, cytryna, oliwa, sól, pieprz, oregano</p> <p>Kompot - czerwona porzeczka, cukier</p>
			9,10	<p>Zupa - żeberka, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)</p> <p>Sznycel - filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek</p> <p>Ryż</p> <p>Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, czosnek, koper, cytryna, oliwa, sól, pieprz, oregano</p> <p>Kompot - czerwona porzeczka, cukier</p>
	Podwieczorek	Murzynek z burakiem lemoniada		<p>Murzynek - burak, mąka gryczana, mąka ryżowa, daktyle, śliwki suszone, napój ryżowy, olej kokosowy, kakao, cukier, soda</p> <p>Lemoniada- cytryny, miód</p>

			4,9	Zupa - porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (ryż), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Dorsz , por, masło roślinne, olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Soczek jabłkowy Biszkopty / wafle ryżowe/ pączki kukurydziane	1,3	Sok - zagęszczony sok jabłkowy, wit. C Biszkopty (mąka pszenna , jajka , cukier) Sok - zagęszczony sok jabłkowy, wit. C Ryż/ kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie