

JADŁOSPIS 10 - 14.01.2022 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 10.01.2022 r.	Obiad	Zupa cebulowa, grzanki Makaron z serem i boczkiem Sok Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , czosnek, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, kminek Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) makaron (mąka pszenna durum, jaja), boczek wędzony, słonina, twaróg półtusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy, woda Mandarynka
Wtorek 11.01.2022 r.	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Schab pieczony z jabłkiem Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera z jabłkiem i ze śmietaną Lemoniada	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, kalafior, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab pieczony z jabłkiem - schab, jabłka, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, majeranek Ziemniaki, koper Surówka - seler , jabłka, natka pietruszki, cytryna, śmietana 18%, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Środa 12.01.2022 r.	Obiad	Zupa grochowa z kielbaską, pieczywo Szyncel z indyka w sosie paprykowym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej ze śmietaną Kompot z czerwonej porzeczki	1,7,9,10	Zupa - żeberka, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Szyncel- filet z indyka, papryka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Ryż Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, czosnek, koper, cytryna, śmietana 18%, sól, pieprz, oregano Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Czwartek 13.01.2022 r.	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Kotlet pożarki Kasza pęczak Surówka colesław Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Zupa pieczarkowa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz Kotlet - kurczak cały, bułka pszenna , jajka , bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Kasza jęczmienna pęczak Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, majonez , chrzan, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - maliny, cukier
Piątek 14.01.2022 r.	Obiad	Zupa zacierka, pieczywo Dorsz w sosie porowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot śliwkowy	1,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka pszenna), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Dorsz , por, mleko 2%, śmietanka 18%, masło 82%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz Kompot - śliwki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie