

JADŁOSPIS 3 - 7.01.2022 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 3.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, twarógzek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Makaron penne w sosie carbonara Ogórek kiszony Sok	1,6,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, brukselka, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, makaron (mąka pszenna durum), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron penne (mąka pszenna durum), boczek wędzony, szynka softysa, olej rzepakowy, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mleko 2%, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczka, mąka pszenna , sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Sok (zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda)
	Podwieczorek	Pudding mleczno - ryżowy z miodem i truskawkami Pałeczki kukurydziane	7	Pudding - mleko 2%, ryż, truskawki, cukier Kukurydza
Wtorek 4.01.2022 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki orkiszowe Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Rosół z makaronem i natka pietruszki Kurczak w bułce Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Kompot malinowy	1,3,7,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron nitki (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kurczak w bułce - udziec kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Marchew mini, migdały, masło 82%, sól Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Wafle ryżowe		Kisiel - mąka ziemniaczana, truskawki, cukier Ryż
Środa 5.01.2022 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, jajka , rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Zrazy mielone w sosie myśliwskim Kasza pęczak Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, mąka pszenna, śmietana 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Zrazy - karczek wieprzowy, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , pieczarki, papryka, ogórek konserwowy, cebula, czosnek, natka pietruszki, pasta kulinarna (skrobia, demi głące cielęce, aromaty (z pszenicą, selerem), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka Kasza jęczmienna pęczak Surówka - ogórki kiszzone, jabłko, papryka, marchew, natka pietruszki, oliwa, pieprz, cukier, oregano Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Banan	7	Jogurt naturalny, cukier, truskawki/ maliny Banan

Piątek 7.01.2022 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, pomidor, ogórek, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, czosnek, bazylika, cytryna, pomidor, ogórek, papryka, oliwa, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki rybne - dorsz/ miruna , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka -kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem Kakao	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , jaja , woda, drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Kakao - mleko 2% cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie