

JADŁOSPIS 27.12. - 31.12.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 27.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Tosty z serem żółtym, pomidor, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Chleb tostowy (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, pomidor, papryka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot	1,7,9,10	Zupa - zeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka pszenna durum), kiełbasa podwawelska, papryka, pieczarka, cebula, czosnek, natka pietruszki Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Pałeczki kukurydziane	7	Jogurt - jogurt naturalny, truskawki, cukier Kukurydza
Wtorek 28.12.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jajka) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, jajka , rzodkiewka, szczypior, ogórek / ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Kotlet mielony Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy kotlet- łopata wieprzowa, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, cukier Kompot - porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Soczek jabłkowy Wafle ryżowe		Sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, wit. C Ryż
Środa 29.12.2021 r.	Śniadanie	Kasza na mleku Bułka z masłem, szynka, szczypior, pomidor, ogórek Herbata	1,6,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jęczmienna / gryczana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, ogórek/ ogórek kiszony Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Rosół Kurczak tandori Ryż Fasolka szparagowa pieczona na parze Kompot	1,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak tandori- udziec kurczaka, jogurt naturalny, sól, pieprz, papryka, tymianek, curry, kolendra , chili Ryż Fasolka szparagowa, masło 82%, bułka tarta pszenna , sól Kompot - porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Lemoniada	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka pszenna , masło 82%, jajka , drożdże, cukier Lemoniada - cytryny, miód

Czwartek 30.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, twaróg z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Spaghetti Kompot	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana , mąka pszenna , sól, pieprz Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna durum, jaja), karkówka, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, ziola prowansalskie, oregano, bazylija, sól, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Kostka z kaszy mannej Wafle ryżowe	1,7	Kostka - mleko 2%, kasza manna, cukier Ryż
Piątek 31.12.2021 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, ser żółty, , papryka Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Kopytka/ placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Barszcz - porcja rosółowa, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, ocet jabłkowy, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek kopytka/ placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym- ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka , pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka , mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Lemoniada	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Lemoniada - cytryny, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie