

JADŁOSPIS 27.12. - 31.12.2021 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 27.12.2021	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot	1,7,9,10	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka pszenna durum), kielbasa podwawelska, papryka, pieczarka, cebula, czosnek, natka pietruszki Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 28.12.2021	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Kotlet mielony Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet - łopatka wieprzowa, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, cukier Kompot - porzeczka, cukier
Środa 29.12.2021	Obiad	rosół kurczak tandori ryż fasolka szparagowa pieczona na parze kompot	1,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak tandori - udziec kurczaka, jogurt naturalny, sól, pieprz, papryka, tymianek, curry, kolendra , chili Ryż Fasolka szparagowa, masło 82%, bułka tarta pszenna , sól Kompot - porzeczka, cukier
Czwartek 30.12.2021	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo spaghetti kompot	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana , mąka pszenna , sól, pieprz Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna durum, jaja), karkówka, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, zioła prowansalskie, oregano, bazylia, sól, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Piątek 31.12.2021	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Kopytka/ placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Barszcz - porcja rosółowa, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, ocet jabłkowy, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek kopytka/ placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym- ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka , pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka , mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Kompot - mieszanka owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie