

JADŁOSPIS 20.12. - 24.12.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 20.12.2021 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza gryczana Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Farfale z kapustą kiszoną i pieczarkami Kompot	1	Zupa - pomidor pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylia, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Farfale - makaron (mąka pszenna durum), kapusta kiszona, pieczarka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, liść laurowy, ziele angielskie Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Wafle ryżowe	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier Ryż
Wtorek 21.12.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, szynka, ogórek Herbata	1,3,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek / ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak - filet kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchewka, groszek, masło 82%, cukier, sól Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkiem Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka pszenna , jaja , masło , cukier, drożdże Cytryna
Środa 22.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka ogórek Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, jajka , rzodkiewka, szczypior, ogórek/ ogórek kiszony Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa neapolitańska Gulasz węgierski w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, cebula, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, majeranek Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka pszenna , olej słonecznikowy, cebula, sól, błonnik ziemniaczany, jajka w proszku, substancja zagęszczająca: guma guar) Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan

Czwartek 23.12.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Kompot	1,3,7,9,10	Żurek - boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek , śmietana , mąka pszenna , chrzan, sól, pieprz, majeranek Naleśniki - mąka pszenna , jaja , mleko 2%, olej rzepakowy, twaróg , śmietana 18%, cukier, brzoskwinie Kompot - porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Pudding mleczno - ryżowy Biszkopty	1,3,7	Pudding - mleko 2%, ryż, cukier Biszkopty - mąka pszenna , masa jajowa pasteryzowana, substancja słodząca - maltitol
Piątek 24.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, szczypior, sól, pieprz, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa rybna - porcja rosółowa, dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Zapiekanka - ryż, jabłko, mleko 2%, cukier, cynamon Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Lemoniada	1,3,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Lemoniada - cytryny, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie