

JADŁOSPIS 20.12. - 24.12.2021 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 20.12.2021 r.	Obiad	Krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Farfale z kapustą kiszoną i pieczarkami Kompot	1	Zupa - pomidor pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylia, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Farfale - makaron (mąka pszenna durum), kapusta kiszona, pieczarka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, liść laurowy, ziele angielskie Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 21.12.2021 r.	Obiad	Zupa brokułowa Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak - filet kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchewka, groszek, masło 82%, cukier, sól Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Środa 22.12.2021 r.	Obiad	Zupa neapolitańska Gulasz węgierski w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, cebula, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, majeranek Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka pszenna , olej słonecznikowy, cebula, sól, błonnik ziemniaczany, jajka w proszku, substancja zagęszczająca: guma guar) Lemoniada - cytryny, miód
Czwartek 23.12.2021 r.	Obiad	Żurek z jajkiem, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot	1,3,7,9,10	Żurek - boczek wędzony, kielbasa podwawelska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek , śmietana , mąka pszenna , chrzan, sól, pieprz, majeranek Naleśniki - mąka pszenna , jaja , mleko 2%, olej rzepakowy, twaróg , śmietana 18%, cukier, brzoskwinie Kompot - porzeczka, cukier
Piątek 24.12.2021 r.	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa rybna - porcja rosółowa, dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Zapiekanka - ryż, jabłko, mleko 2%, cukier, cynamon Kompot - mieszanka owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie