

JADŁOSPIS 13-17.12.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 13.12.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem i daktylami Bułka z masłem, twarogiem i brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż, daktyle Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo Makaron z boczkiem i białym serem Surówka z ogórka kiszzonego z musztardą Kompot malinowy Mandarynka	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka pszenna durum), boczek wędzony, słonina, twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka z ogórka kiszzonego- ogórek kiszony, cebula czerwona, oliwa, musztarda , pieprz, cukier Kompot - maliny, cukier mandarynka
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Banan	7	Jogurt - jogurt naturalny, truskawki, cukier Banan
Wtorek 14.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, warzywa Herbata z cytryna	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, zielony groszek, czosnek, bazylia, cytryna, sól, pieprz, pomidor, ogórek, papryka Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa cebulowa, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki Pomarańcza	1,3,7,9	Zupa - żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, ser żółty (mleko , sól, podpuszczka), sól, pieprz, kminek kotlet- schab, jajka , bułka tarta pszenna , sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Buraczki- buraki, cebula, czosnek, koper, masło , ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier Pomarańcza
	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Kakao	1,7	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, miód Kakao - mleko 2%, kakao, cukier
Środa 15.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Gulasz wołowy Kasza gryczana Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietanka 18%, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - łopatką wołowa, papryka, cebula, pietruszka, marchew, pieczarka, koncentrat pomidorowy, śmietanka 18%, olej rzepakowy mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Kasza gryczana Surówka - seler, jabłka, natka pietruszki, cytryna, śmietana 18%, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

	Podwieczorek	Budyń czekoladowy mandarynka	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka ziemniaczana, pszenna , cukier, kakao mandarynka
Czwartek 16.12.2021	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza gryczana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, jajka , sól, pieprz, szczypior, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa grochowa, pieczywo Kotlet pożarski Ryż Surówka z sałaty lodowej Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,3,7,9	Zupa - żeberka, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Kotlet- kurczak cały, jajka , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz Ryż Surówka - sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Domowe batoniki musli Lemoniada	7	Batoniki - ryż preparowany, daktyle, morele, żurawina, rodzynki, śliwki, masło 82% Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 17.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia , graham, drożdże, woda, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem morszczuk w sosie śmietanowym ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem Lemoniada	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna , jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, lubczyk morszczuk , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i polewą jogurtową	7	Zapiekanka - ryż, jabłka, jogurt naturalny, mleko , cukier, cukier waniliowy, cynamon

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie