

JADŁOSPIS 13 - 17.12.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 13.12.2021 r.	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo Makaron z boczkiem i białym serem Surówka z ogórka kiszzonego z musztardą Kompot malinowy mandarynka	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron (mąka pszenna durum), boczek wędzony, stonina, twaróg półtusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka z ogórka kiszzonego- ogórek kiszony, cebula czerwona, oliwa, musztarda , pieprz, cukier Kompot- maliny, cukier mandarynka
Wtorek 14.12.2021 r.	Obiad	Zupa cebulowa, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki pomarańcza	1,3,7,9	Zupa - żeberka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, ser żółty (mleko , sól, podpuszczka), sól, pieprz, kminek Kotlet - schab, jajka , bułka tarta pszenna , sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Buraczki - buraki, cebula, czosnek, koper, masło , ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier Pomarańcza
Środa 15.12.2021 r.	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Gulasz wołowy Kasza gryczana Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietanka 18%, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - łopatką wołową, papryka, cebula, pietruszka, marchew, pieczarka, koncentrat pomidorowy, śmietanka 18%, olej rzepakowy mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek Kasza gryczana Surówka - seler, jabłka, natka pietruszki, cytryna, śmietana 18%, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Czwartek 16.12.2021 r.	Obiad	Zupa grochowa, pieczywo Kotlet pożarski Ryż Surówka z sałaty lodowej Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,3,7,9	Zupa - żeberka, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, majeranek Kotlet - kurczak cały, jajka , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz Ryż Surówka - sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko
Piątek 17.12.2021 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem morszczuk w sosie śmietanowym ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem Lemoniada	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna , jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, lubczyk morszczuk , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie