



				Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Sok jabłkowy/ pomarańczowy Pomarańcza	1,3,9	Zupa - zeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, kapusta, natka pietruszki, śliwki suszone, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Kurczak - filet kurczaka, <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Marchewka mini, masło roślinne, sól Sok jabłkowy/ pomarańczowy (sok zagęszczony, woda) Pomarańcza
			3,9	Zupa - zeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, kapusta, natka pietruszki, śliwki suszone, ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszkę), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) kurczak- filet kurczaka, <b>jajka</b> , płatki kukurydziane sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Marchewka mini, masło roślinne, sól Sok jabłkowy/ pomarańczowy (sok zagęszczony, woda) Pomarańcza
Podwieczorek	Ciasto cynamonowe lemonjada		Ciasto- mąka ryżowa, gryczana, masło roślinne, napój ryżowy, cukier, drożdże, cynamon Lemonjada- cytryny, miód	
Środa 8.12.2021 r.	Śniadanie	Kasza na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym i szynką, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,6,10	Zupa mleczna - napój owsiany, kasza jaglana Bułka orkiszowa (orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka, drożdże, sól), masło roślinne, <b>szynka</b> wieprzowa, papryka, ogórek Herbata, cytryny, miód
			6,10	Zupa mleczna - napój owsiany, kasza jaglana Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, <b>szynka</b> wieprzowa, papryka, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Kasza gryczana Surówka z buraczka, jabłka i cebuli Kompot truskawkowy	1,3,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) kotlet- łopata wieprzowa, <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), cebula, czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Kasza gryczana Surówka - buraki, jabłka, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier  Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

			3,9	<p>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jagłana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszką), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)</p> <p>Kotlet- łopata wieprzowa, <b>jajka</b>, cebula, czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz</p> <p>Kasza gryczana</p> <p>Surówka - buraki, jabłka, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier</p> <p>Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier</p>
	<b>Podwieczorek</b>	<p>Salatka grecka z bagietką</p> <p>Herbata z cytryną</p>	1,10  10	<p>Salatka - sałata lodowa, ogórek, papryka, pomidor, cebula czerwona, szczypior, bazylija, oliwa, miód, <b>musztarda</b>, ser feta, bułka parówka (mąka <b>pszenna</b>, drożdże, woda), masło roślinne</p> <p>Herbata, miód, cytryny</p> <p>Salatka - sałata lodowa, ogórek, papryka, pomidor, cebula czerwona, szczypior, bazylija, oliwa, miód, <b>musztarda</b>, ser feta, bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne</p> <p>Herbata, miód, cytryny</p>
<b>Czwartek 9.12.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki jaglane na mleku roślinnym</p> <p>Bułka z masłem roślinnym, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior</p> <p>Herbata owocowa</p>	1,3,10  3,10	<p>Zupa mleczna - napój owsiany, płatki jaglane</p> <p>Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b>, <b>żytnia</b>, <b>pszenna</b>, mąka, drożdże, sól), masło roślinne, <b>jajka</b>, <b>majonez</b>, sól, pieprz, szczypior, ogórek</p> <p>Herbata owocowa, cukier</p> <p>Zupa mleczna - napój owsiany, płatki jaglane</p> <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, <b>jajka</b>, <b>majonez</b>, sól, pieprz, szczypior, ogórek</p> <p>Herbata owocowa, cukier</p>
	<b>Obiad</b>	<p>Zupa minestrone, pieczywo</p> <p>Potrąwka z kurczaka z zielonym groszkiem</p> <p>Ryż</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym</p> <p>Lemoniada</p>	1,3,9,10  3,9,10	<p>Zupa - cukinia, marchew, fasolka szparagowa, szpinak, cebula, czosnek, natka pietruszki, makaron kuleczki (mąka <b>pszenna</b> semolina), koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, oliwa, sól, pieprz, bazylija, tymianek</p> <p>Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b>, <b>żytnia</b>, kwas, drożdże, woda, sól)</p> <p>Potrąwka - kurczak cały, marchewka z groszkiem, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b>, sól, pieprz</p> <p>ryż</p> <p>Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, <b>majonez</b>, chrzan, sól</p> <p>Lemoniada - cytryny, miód</p> <p>Zupa - cukinia, marchew, fasolka szparagowa, szpinak, cebula, czosnek, natka pietruszki, makaron (ryż), koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, oliwa, sól, pieprz, bazylija, tymianek</p> <p>Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jagłana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszką), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy)</p> <p>Potrąwka- kurczak cały, marchewka z groszkiem, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz</p> <p>ryż</p> <p>Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, <b>majonez</b>, chrzan, sól</p> <p>Lemoniada - cytryny, miód</p>
	<b>Podwieczorek</b>	<p>Deser z galaretką</p> <p>Pałeczki kukurydziane</p>		<p>Deser - napój kokosowy, truskawki, żelatyna, laska wanilii</p> <p>Kukurydza</p>

Piątek 10.12.2021 r.	Śniadanie	Makaron z mlekiem roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (mąka <b>pszenna durum, jajka</b> ) Bułka kukurydziana ((mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, papryka, szczypior, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier  Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (ryż) Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, papryka, szczypior, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Łosoś w sosie koperkowym z makaronem penne Surówka z pomidora i cebulki Kompot z czerwonej porzeczki	1,4,9  4,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, koper, natka pietruszki, koper, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) <b>Łosoś</b> , makaron penne (mąka <b>pszenna semolina</b> ), cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek, gałka muskatołowa, chili Ziemniaki, koper Surówka - pomidor, cebula, <b>szczypior</b> , oliwa, sól, pieprz Mieszanka owocowa, cukier  Zupa - porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, koper, natka pietruszki, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jagłana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) <b>Łosoś</b> , makaron penne (ryż), cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, gałka muskatołowa, chili Ziemniaki, koper Surówka - pomidor, cebula, <b>szczypior</b> , oliwa, sól, pieprz Mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Gruszka Wafle ryżowe		Gruszka Ryż

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie