

**JADŁOSPIS 6 - 10.12.2021 r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 6.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, ogórek, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot malinowy  Niespodzianka	1,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), <b>kielbasa</b> podwawelska, pieczarki, papryka, cebula, cukinia, czosnek, natka pietruszki, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - maliny, cukier  Piernik (mąka <b>pszenna</b> , czekolada 30% (cukier, miazga kakaowa, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z <b>soi</b> ), aromat), cukier, mąka <b>żytnia</b> , barwnik: karmel, substancja spulchniająca: węglany amonu, skrobia, przyprawy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)
	Podwieczorek	Jogurt Banan	7	Jogurt ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce) Banan
Wtorek 7.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryna	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , rodzynki Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka wędzona, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Sok jabłkowy/ pomarańczowy pomarańcza	1,3,7,9	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, kapusta, natka pietruszki, śliwki suszone, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek kurczak- filet kurczaka, <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Marchewka mini, <b>masło</b> 82%, sól Sok jabłkowy/ pomarańczowy (sok zagęszczony, woda) pomarańcza
	Podwieczorek	Ciasto cyrkonowe lemoniada	1,3,7	Ciasto - mąka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , <b>mleko</b> 2%, cukier, drożdże, cynamon Lemoniada- cytryny, miód
Środa 8.12.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem i szynką, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> Bułka orkiszowa (orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, papryka, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Kasza gryczana Surówka z buraczka, z jabłkiem i cebulką	1,3,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - łopátka wieprzowa, <b>jajka</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), cebula, czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz

		Kompot truskawkowy		Kasza gryczana Surówka - buraki, jabłka, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Salatka grecka z bagietką Herbata z cytryną	1,7,10	Salatka - sałata lodowa, ogórek, papryka, pomidor, cebula czerwona, szczypior, bazylija, oliwa, miód, <b>musztarda</b> , ser feta, bułka parówka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda), <b>masło</b> 82% Herbata, miód, cytryny
<b>Czwartek 9.12.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki jaglane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , <b>majonez</b> , <b>jogurt</b> , sól, pieprz, szczypior, ogórek Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa minestrone, pieczywo Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ryż Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym lemoniada	1,3,7,9,10	Zupa - cukinia, marchew, fasolka szparagowa, szpinak, cebula, czosnek, natka pietruszki, makaron kuleczki (mąka <b>pszenna</b> semolina), koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, oliwa, sól, pieprz, bazylija, tymianek Potrawka - kurczak cały, marchewka z groszkiem, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz ryż Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, <b>majonez</b> , chrzan, sól Lemoniada - cytryny, miód
	<b>Podwieczorek</b>	Deser z galaretką Pałeczki kukurydziane	7	Deser - <b>ser</b> twarogowy, <b>jogurt</b> naturalny, <b>śmietanka</b> 30%, cukier, truskawki, żelatyna, laska wanilii kukurydza
<b>Piątek 10.12.2021 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ) Bułka kukurydziana ((mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> , papryka, szczypior, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa, pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo- koperkowym z makaronem penne Surówka z pomidora i cebulki Kompot z czerwonej porzeczki	1,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, koper, natka pietruszki, koper, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie <b>łosoś</b> , makaron penne (mąka <b>pszenna</b> semolina), cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek, gałka muszkatołowa, chili Ziemniaki, koper Surówka - pomidor, cebula, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Mieszanka owocowa, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Gruszka Wafle ryżowe		Gruszka Ryż

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie