

JADŁOSPIS 6 - 10.12.2021 r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 6.12.2021 r.	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Zapiekanka makaronowa Ogórek kiszony Kompot malinowy niespodzianka	1,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka- makaron (mąka pszenna durum), kiełbasa podwawelska, pieczarki, papryka, cebula, cukinia, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Ogórek kiszony Kompot - maliny, cukier Piernik (mąka pszenna , czekolada 30% (cukier, miazga kakaowa, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (z soi), aromat), cukier, mąka żytnia , barwnik: karmel, substancja spulchniająca: węglany amonu, skrobia, przyprawy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)
Wtorek 7.12.2021 r.	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Sok jabłkowy/ pomarańczowy Pomarańcza	1,3,7,9	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, kapusta, natka pietruszki, śliwki suszone, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Kurczak - filet kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , sól, pieprz naturalny Ziemniaki, koper Marchewka mini, masło 82%, sól Sok jabłkowy/ pomarańczowy (sok zagęszczony, woda) Pomarańcza
Środa 8.12.2021 r.	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Kasza gryczana Surówka z buraczka, jabłka i cebuli Kompot truskawkowy	1,3,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) kotlet- łopatka wieprzowa, jajka , bułka tarta pszenna , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), cebula, czosnek, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Kasza gryczana Surówka - buraki, jabłka, cebula, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Czwartek 9.12.2021 r.	Obiad	Zupa minestrone, pieczywo Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ryż Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym Lemoniada	1,3,7,9,10	Zupa - cukinia, marchew, fasolka szparagowa, szpinak, cebula, czosnek, natka pietruszki, makaron kuleczki (mąka pszenna semolina), koncentrat pomidorowy, pomidory pelati, oliwa, sól, pieprz, bazylia, tymianek Potrawka - kurczak cały, marchewka z groszkiem, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz Ryż Surówka - marchew, jabłka, natka pietruszki, śmietana 18%, majonez , chrzan, sól lemoniada- cytryny, miód
Piątek 10.12.2021 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo-koperkowym z makaronem penne Surówka z pomidora i cebulki Kompot z czerwonej porzeczki	1,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koper, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie łosoś , makaron penne (mąka pszenna semolina), cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek, gałka muszkatołowa, chili Ziemniaki, koper Surówka - pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól, pieprz Mieszanka owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie